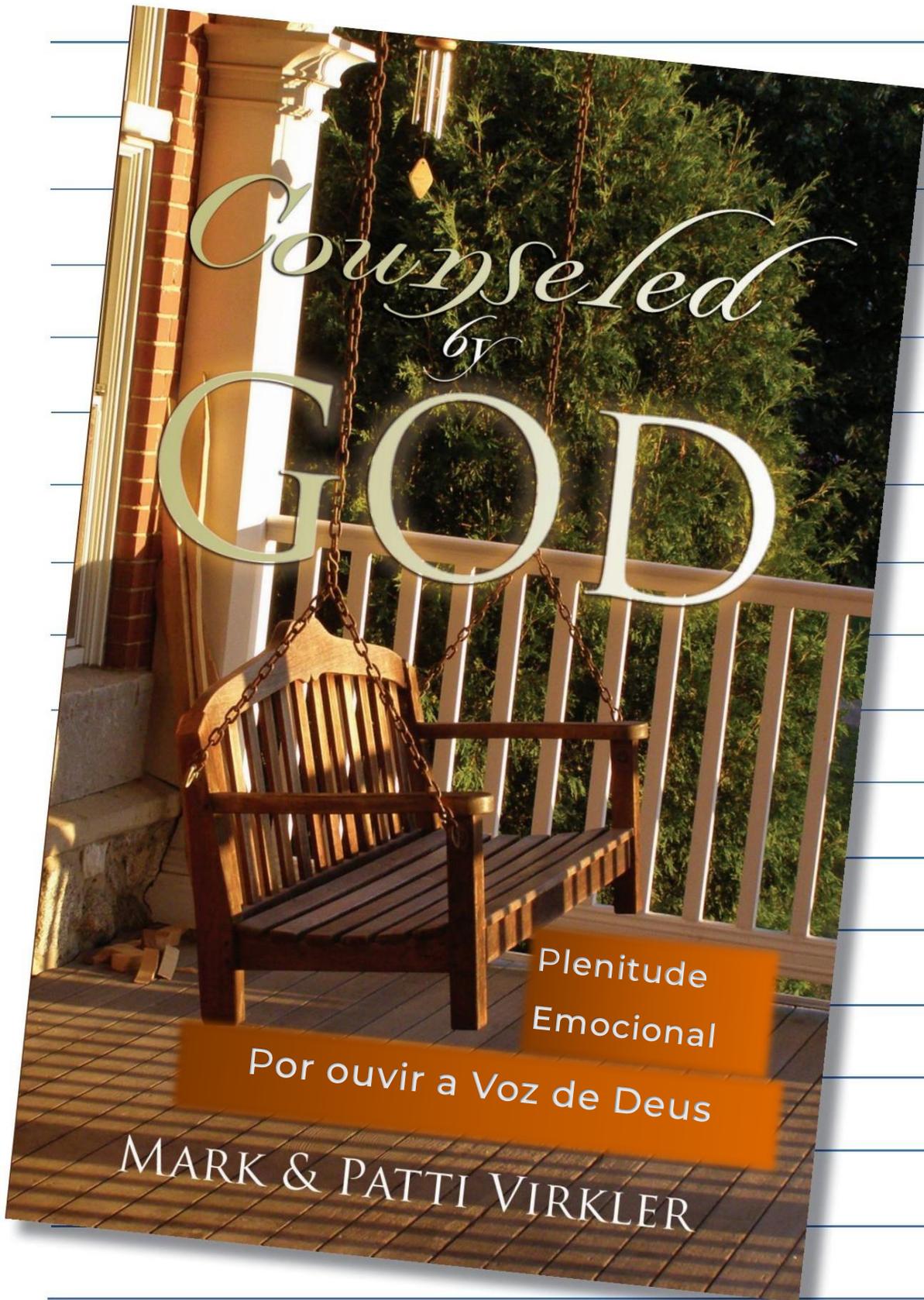


APRENDER



ACONSELHADO POR DEUS

Caderno de Revisão e Enriquecimento de Vida

Aconselhado por Deus

Integridade Emocional por meio de Ouvir a Voz de Deus

A série de treinamento mais importante do mundo ensinando você a se tornar emocionalmente completo ouvindo a voz do Maravilhoso Conselheiro.

Você já foi derrotado por emoções negativas como raiva, medo, culpa, inferioridade, condenação ou depressão? Você já tentou combatê-los sem sucesso? Existe uma resposta mais profunda do que simplesmente tentar raciocinar mentalmente para livrar-se dessas emoções? Existe uma maneira de Jesus falar uma palavra de vida nas profundezas do seu desespero emocional e trazer cura em um nível profundo? Existe uma forma de aconselhamento cristão que comece e termine com o mover de Cristo dentro do coração da pessoa, em vez de simplesmente com as palavras do homem?

Sim existe! Ela se baseia na capacidade do homem de comungar com Deus e de receber uma palavra recém-proferida do Espírito Santo em seu coração. Esses materiais mostrarão a você o caminho para a integridade emocional por meio da interação pessoal com Deus Todo-Poderoso em seu espírito, conforme registrado em seu diário. Ideal para configurações pessoais, de pequenos grupos ou grandes grupos.

Por Mark e Patti Virkler

© 1981, 2004, revisado em 2011 por Mark e Patti Virkler

As citações das escrituras são da New American Standard Bible Atualizada, salvo indicação em contrário.

Materiais adicionais que aprofundam esta experiência de treinamento:

- Este Caderno de Revisão e Enriquecimento de Vida (APRENDER) é projetado para ser acompanhado pelo CD ou
- Série de DVDs “Aconselhados por Deus” de Mark e Patti Virkler.
- O livro Aconselhado por Deus de Mark e Patti Virkler também está disponível para leitura aprofundada.
- Além disso, é vital que você tenha a capacidade de ouvir a voz de Deus e ter a visão divina. Ambas habilidades são ensinadas em 4 Chaves para Ouvir a Voz de Deus por Mark e Patti Virkler.
- Todos os materiais acima estão disponíveis em www.CWGMinistries.org.
- Aconselhado por Deus e Comunhão com Deus estão disponíveis como cursos universitários na Christian Leadership University (www.CLUOnline.com). Esses cursos estão sendo enviados atualmente para mais de 115 nações. Você faz o trabalho na privacidade de sua casa e recebe um instrutor da CLU que trabalha com você em dominar essas habilidades de mudança de vida.

APRENDER - Aconselhados por Deus

Integridade Emocional Através de Ouvir a Voz de Deus

“Seu nome será: Maravilhoso Conselheiro” (Is. 9:6)

“As palavras que eu (Jesus) vos disse são espírito e são vida” (João 6:63)

Você não precisa se machucar para sempre. Aqui está o fim da dor. Uma palavra genuína do Senhor cura os quebrantados de coração. Todos os livros de “como fazer” nunca podem fazer o que uma palavra Rhema de Deus pode fazer pelo homem interior. Deixaremos que Deus fale ao nosso coração e nos aconselhe sobre as pressões emocionais básicas da vida. Estes incluem raiva, dúvida, depressão, condenação e inferioridade. Aprenderemos a deixar que Deus os substitua por Seus opostos, à medida que Sua voz libera Sua graça em nossos corações. Aqueles a quem o Filho liberta são realmente livres.

Títulos das Sessões Aconselhadas por Deus / Comprimento do CD/DVD

- | | |
|---|--------------|
| 1. Abra meus olhos, para que eu possa ver | - 24 minutos |
| 2. Diálogo com Deus | - 34 minutos |
| 3. Discernir os pensamentos do acusador | - 34 minutos |
| 4. Discernir os pensamentos do Consolador | - 31 minutos |
| 5. Incubar somente Cristo | - 49 minutos |
| 6. Ver Deus no passado | - 30 minutos |
| 7. Do medo à fé | - 33 minutos |
| 8. Da culpa à esperança | - 25 minutos |
| 9. Da raiva ao amor | - 25 minutos |
| 10. Da inferioridade à identidade | - 25 minutos |
| 11. Da depressão à alegria | - 21 minutos |
| 12. Vitória pela morte e ressurreição | - 20 minutos |
| 13. Ver Deus em tudo | - 20 minutos |

Nota: Há algumas ideias extras inseridas neste guia, que não são faladas ao vivo no DVD/CD, portanto, de tempos em tempos, você descobrirá que a apresentação ao vivo parece pular adiante. Nesses momentos, se você estiver seguindo suas anotações de perto, simplesmente avançará em suas anotações sobre um ou dois parágrafos para se manter atualizado com a apresentação ao vivo. Volte e releia esses extras com mais detalhes assim que o ensino terminar, pois eles são considerados informações suplementares extremamente valiosas.

Sessão Um – Abra meus olhos, para que eu possa ver!

Introdução: Uma vez que Deus é um Conselheiro Maravilhoso, podemos receber conselhos contínuos e gratuitos Dele (Isaías 9:6). Deus disse que os puros de coração O verão (Mt 5:8).

A. O que é puro de coração (Mt 5:8)?

1. 1 Coríntios 13:13 - Um coração cheio de fé, esperança e amor.
2. Quando vejo Deus em ação, a fé, a esperança e o amor se estabelecem em meu coração.

B. O que é um coração impuro?

1. Qualquer oposto de fé, esperança e amor.
2. O oposto da fé seria o medo e a insegurança crença.
3. O oposto de esperança seria desesperança, desespero e solidão.
4. O oposto do amor seria raiva, ódio e fúria.
5. Quando vejo satanás em ação, sinto um coração impuro.

C. “Bem-aventurados os puros de coração, porque eles verão a Deus” (Mateus 5:8).

1. É provavelmente a visão de Deus que realmente torna e mantém meu coração puro.
2. Como meu coração é puro, posso vê-lo facilmente enquanto caminho pela estrada da vida.

D. O exemplo do servo de Eliseu (Ele não viu inicialmente, mas depois viu – 2 Reis 6:15-17).

1. A princípio, ele vê apenas as carruagens inimigas. Ele não vê a Deus, e seu coração não é puro; está cheio de medo.

2. Eliseu orou: “Senhor, abra seus olhos para que ele possa ver o que há lá fora,” e ele vê uma hoste angelical em carruagens de fogo, protegendo-os.

3. Ao ver Deus em ação, seu medo é removido e seu coração é purificado com fé e esperança.

E. Todos nós temos olhos em nossos corações, que nos permitem ver o reino espiritual.

1. Apocalipse 1:9-11—João está no Espírito e tem visão. Cada um de nós também pode estar no Espírito e ter uma visão assim como João teve.

2. Estêvão tem uma visão de Deus (Atos 7:51-60).

- Estêvão está sendo apedrejado por causa de sua sermão.
- Em vez de olhar para as pedras, Estêvão olha para o céu e vê Jesus de pé à direita de Deus, dando-lhe as boas-vindas ao lar.
- Porque Estêvão vê Deus, ele tem um coração puro, cheio de fé e perdão (ao invés de medo)!

F. Os puros de coração aprenderam a ver Deus em todos os lugares!

1. Oramos Efésios 1:17, 18 continuamente, especialmente quando lemos a Bíblia ou pesquisamos qualquer área.

2. Nós oramos o Salmo 119:18 continuamente.

3. Caminhamos pela vida constantemente sintonizados com Deus (Gálatas 5:25).

4. Nossos olhos estão fixos em Jesus (Hb 12:1, 2).

5. Sempre pedimos sabedoria de Deus (Tg 1:5).

6. Vivemos sintonizados com Seu rio interior (João 7:37-39 – ou seja, pensamentos, imagens e emoções fluidas).

7. O resultado de fazer essas coisas é viver na unção do Espírito (1 Cor. 12: 7-11).

G. Devemos aprender a ver Deus em todos os lugares que olhamos.

1. Na criação - Romanos 1:20
2. Em toda a matéria—Colossenses 1:16, 17
3. Em circunstâncias—Romanos 8:28 (José sendo vendido como escravo—Gên. 50:19, 20)
4. Como o principal agente em nosso crescimento espiritual - 1 Coríntios 1:30

H. Definindo o Coração:

1. O coração é definido como atitudes encobertas, motivações e traços de caráter.

- Quando Deus cura o coração, isso reflete Suas atitudes, motivações e traços de caráter de fé, esperança e amor (1 Cor. 13:13).
- Quando o coração está separado de Deus, é endurecido, resistente e cínico, e manifesta os opostos de fé, esperança e amor.

Oração de encerramento: “Senhor, dá-nos ouvidos para ouvir” (1 Reis 3:9 – no hebraico, a palavra traduzida como “entendimento” na KJV é na verdade “ouvir”).

I. Exercício de diário de aplicação em sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, o que você quer me dizer sobre as verdades apresentadas nesta sessão?”
2. “Como você vê meu coração?”
3. “O que você quer me dizer sobre vê-lo em todos os lugares, sempre?”
4. “Onde não te vejo, Senhor?”

5. “Senhor, por favor, mostra-te a ti mesmo em todas as áreas da minha vida: minha saúde, minha família, meu trabalho, minha igreja, minhas finanças.”

J. Atividades em sala de aula:

1. Certifique-se de ouvir o diário compartilhado por Rhonda no DVD/CD.

2. Falem juntos em voz alta Mateus 5:8: “Bem-aventurados os puros de coração porque eles verão a Deus.”

3. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.

a. Reflexão - O que vemos quando Jesus foi crucificado?

i. Vemos Satanás governando através de uma multidão enfurecida, um governo covarde e líderes religiosos corruptos? — ou

ii. Vemos que Deus governou naquele dia (Atos 4:27, 28)?

b. Reflexões sobre o Caminho de Emaús — Observe o Maravilhoso Conselheiro curar corações impuros (Lucas 24:13-35)

i. Os discípulos estão deprimidos enquanto caminham pela estrada de Emaús.

ii. Jesus abre seus olhos com uma visão reveladora das Escrituras (Lucas 24:25).

iii. O conhecimento da revelação é experimentado como uma sensação de queimação em seus corações (Lucas 24:32).

iv. Os discípulos voltam para Jerusalém com o coração curado (fé, esperança).

v. Ver Jesus e Sua perspectiva de uma situação cura nossos corações!

4. Falem juntos em voz alta Lucas 24:32: “*Não ardia dentro de nós o nosso coração, quando pelo caminho nos falava e quando nos abria as Escrituras?*”

5. Em grupos de 3, compartilhe testemunhos de uma época em que você viu com os olhos do seu coração e/ou ouviu com os ouvidos do seu coração e isso resultou em Deus restaurando a fé, a esperança ou o amor para você.

K. Exercícios para promover a revelação contínua no lar:

1. Complete o seguinte e medite sobre o que a Bíblia diz são resultados tanto de um coração puro quanto de um coração contaminado.

Bênçãos de um Coração Puro		Resultados de um coração contaminado
	Pv. 14:14	
	Pv. 14:30	
	Pv. 15:13	
	Pv. 15:15	
	Pv. 15:28	
	Pv. 17:22	
	Sl.24:3,4	
	Sl. 73:1, 3	
	Sl. 73:21, 22	
	1 João 3:21	

2. Memorize: Mateus 5:8; Efésios 1:17, 18; Salmo 119:18; Lucas 24:32. Registre cada versículo e pergunte a Deus o que Ele quer dizer a você sobre isso e sua aplicação em sua vida. Compartilhe seu diário com seus conselheiros espirituais e retorne ao seu grupo preparado para citar os versículos para memorizar e ler qualquer um de seus diários que não sejam muito pessoais.

Sessão Dois – Diálogo com Deus

História introdutória: As tentativas fracassadas de Mark de aprender a ouvir a voz de Deus incluíram estudo da Bíblia, faculdade cristã, jejum, pedir ajuda a outros e ordenação ao ministério. Nada disso o ensinou a ouvir a Voz de Deus. Finalmente, ele se sentiu inspirado a tirar um ano de sua vida e concentrar-se o ano inteiro em aprender a ouvir a voz de Deus.

Ele o fez, e Deus revelou a ele quatro chaves simples para ouvir Sua voz.

A. As Quatro Chaves para Ouvir a Voz de Deus foram utilizadas e resumidas por Habacuque: Pôr-me-ei na minha torre de vigia, colocar-me-ei sobre a fortaleza e vigiarei para ver o que Deus me dirá e que resposta eu terei à minha queixa. O SENHOR me respondeu e disse: Escreve a visão, grava-a sobre tábuas, para que a possa ler até quem passa correndo. (Hc. 2:1,2).

1. “Pôr-me-ei na minha torre de vigia” Chave nº 1 – *Aquiete a sua mente para que você possa ouvir a voz de Deus* (Sl 62:5).

2. “vigiarei para ver” Chave nº 2 — *Procure a visão enquanto ora* (Atos 2:17). Veja-se junto com Jesus em um confortável ambiente. Permita que essa imaginação piedosa seja transformada em uma visão divina, pedindo (Efésios 1:17, 18) e depois sintonizando-se com o fluxo do Espírito Santo, permitindo que Ele dê vida à cena, transformando-a em uma visão .

3. “que resposta eu terei” Chave nº 3 - *Reconheça a voz de Deus como pensamentos espontâneos* fluindo que iluminam sua mente (João 7: 37-39 – observe a palavra “fluir” nesses versículos). A palavra para profecia no Antigo Testamento é “*naba*”, que significa literalmente “borbulhar”. Princípio: o fluxo vem da visão que está diante de seus olhos. Portanto, se seus olhos (espirituais) estiverem fixos em Jesus, o fluxo que você receberá provavelmente virá de Jesus.

4. “Escreve a visão” Chave nº 4 – *Anote o fluxo de pensamentos e imagens que vêm até você, usando um diário bidirecional.*

A Bíblia está repleta de centenas de exemplos de homens piedosos que escreveram seu diálogo com Deus (Salmos, profetas,

Apocalipse, etc.). Esses homens são padrões para nós quando nos aproximamos de Deus. Sigamos o exemplo que Deus nos deu!

Hebreus 11:6 afirma que quando nos aproximamos de Deus DEVEMOS vir com fé. O registro no diário nos permite manter a fé por um longo período, sabendo que podemos escrever com fé agora e testá-lo mais tarde, depois que o fluxo estiver concluído.

- Ecl. 5:1, 2 - Deixe Deus falar por mais tempo enquanto você estiver em oração.
- Para ajudá-lo, quando você se imaginar junto com Jesus, veja-se como uma criança de oito anos. Jesus disse que se quisermos ir a Ele, devemos vir como uma criança. Isso nos ajuda a contornar quaisquer bloqueios adultos que nos impediriam de ouvir facilmente Sua voz.

B. Receba a confirmação de seu conselheiros espirituais:

1. Não havendo conselho, o povo cai; mas na multidão de conselheiros há segurança (Provérbios 11:14).
2. Todo fato deve ser confirmado pelo depoimento de duas ou três testemunhas (2 Coríntios 13:1).
3. Depois de concluir seu diário bidirecional (ou seja, seu registro do que você e Deus falaram), leia ou envie por e-mail seu diário para seus 2-3 conselheiros espirituais para confirmação (não parafraseie - compartilhe exatamente como você recebeu!). Se eles confirmarem que é de Deus, então você pode afirmar com confiança que é de Deus. Seus conselheiros espirituais são pessoas que Deus lhe deu, que conhecem a Bíblia, são humildes, espirituais, podem ouvir a voz de Deus e estão ao seu lado ou à sua frente na área em que você está se submetendo a eles. Não há exigência de que sejam ministros ordenados. Minha esposa é a primeira pessoa a quem envio meu diário. Eu recomendo fortemente que seu cônjuge seja a principal pessoa para quem você envia seu diário também.
4. Quando me pedem para confirmar o diário de alguém, procuro ver se os frutos do Espírito Santo permeiam o teor da escrita (Gal. 5:22, 23). Se assim for, e se meu coração sentir paz, então eu normalmente confirmaria que é de Deus.

5. Os conselheiros espirituais não podem ser controladores, pois o espírito de controle é o espírito deste mundo e não o espírito de Cristo. Interrompa o uso de qualquer conselheiro espiritual que busca se tornar controlador.

C. Use TODAS AS QUATRO CHAVES ao mesmo tempo (não dois ou três, mas todos os quatro!). Você ouvirá facilmente a voz de Deus se usar todas as quatro chaves ao mesmo tempo.

Observe que todas as quatro chaves são usadas por João em Apocalipse 1:9-11.

1. Quatro chaves resumidas:

- Quietude
- Visão
- Fluxo/Espontaneidade
- Diário

2. Resumo de uma frase das quatro chaves:

“Ouvir a voz de Deus é tão simples quanto se aquietar, fixar os olhos em Jesus, sintonizar-se com pensamentos espontâneos e imagens fluidas e escrevê-los!”

D. Exercício de registro em diário de aplicação em sala de aula: Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, volte-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. Escreva uma carta de amor de mão dupla, onde você pega um parágrafo e compartilha brevemente com o Senhor porque você O ama tanto.

2. Em seguida, fixe seus olhos em Jesus, sintonize para fluir e escreva um segundo parágrafo permitindo que Ele compartilhe Seu amor com você.

E. Atividades em sala de aula:

1. Certifique-se de ouvir o diário de Rhonda no DVD/CD.
2. Divida em grupos de dois. Compartilhe com cada um outros versículos para memorizar da semana passada e leia uma das entradas do diário desta última semana, se não for muito pessoal.
3. Cite juntos em voz alta Habacuque 2:1, 2 e a definição dada para cada um dos quatro chaves. Indique também as quatro palavras de resumo para as quatro chaves e a frase que resume as quatro chaves.
4. Conte uma ocasião em que você ouviu a voz de Deus ou teve uma visão divina.
5. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.
6. Um exemplo do diário de Mark Virkler: *“Senhor, o que você quer dizer a esses leitores?” “Mark, eu os amo do fundo do meu coração. Eles não têm ideia do quanto eu os amo. Eles sabem sobre isso em suas mentes, mas vou revelá-lo em seus corações, segurando-os, aconselhando-os, fortalecendo-os e restaurando-os, de maneiras muito além de sua imaginação mais selvagem. A maioria nunca concebeu o relacionamento íntimo para o qual vou atraí-los por meio do diário bidirecional. Você está abrindo uma porta para eles que nenhum homem pode fechar. Isso fará com que o fio do Meu rio dentro deles se torne um riacho e depois um rio que se enfurece poderosa e amplamente e traz resultados transformadores de vida. Você abriu uma porta que nenhum homem pode fechar. Assista e veja a salvação do Senhor! Observe, eu digo, e veja a salvação do Senhor. Observe, eu digo, e veja.*

F. Exercícios para promover a revelação contínua em casa:

1. Faça estas orações de coração. A respeito da quietude: “Eu me arrependo de qualquer crença ímpia de que se eu aquietasse minha mente na presença de Deus, Satanás se moveria sobre mim, e eu aceito a verdade da Palavra de Deus que quando eu pedir o Espírito, eu receberei o Espírito e Não vou pegar uma serpente e

não vou pegar uma pedra. Deus disse que eu receberei o Espírito. Eu creio nisso e ordeno que qualquer medo, dúvida e incredulidade me deixem em Nome de Jesus. Eu escolho ser um crente que a Bíblia é verdadeira em mim, e quando eu peço o Espírito, eu recebo o Espírito, e isso resolve tudo. Então, dúvida, saia em Nome de Jesus. Amém."

Sobre a visão: "Senhor Jesus, sinto muito por não apresentar os olhos do meu coração a Ti. Arrependo-me por não ter pedido visão, arrependo-me por não ter buscado visão e arrependo-me por não ter acreditado em visão. E a partir deste dia apresentarei a Ti os olhos do meu coração. Pedirei visão, buscarei visão e acreditarei que as imagens que iluminam minha mente vêm de Seu Espírito Santo porque Você disse que eram, e eu acredito em Você. Obrigado, Jesus. Amém."

Paulo fez esta oração em Efésios 1:17 e 18. Ele disse: "*Oro para que os olhos do seu coração sejam iluminados*". Portanto, ao ler as Escrituras, oro: "Senhor, abre meus olhos para que eu veja. Espírito Santo, você iluminaria esta cena dos evangelhos que estou guardando em minha mente, transformando-a de uma imaginação piedosa em uma visão divina? Você assumiria isso?"

Agora, entregue-se ao Espírito Santo, sintonize-se para fluir e veja a cena ganhar vida através do poder do Espírito Santo!

Sobre Fluxo/Espontaneidade: "Eu honro o rio de Deus dentro de mim. Eu honro o Espírito Santo. Eu honro a espontaneidade que flui dentro de mim, porque é o Espírito de Deus dentro de mim. Eu escolho viver no fluxo e escolho viver no fluxo espontâneo. Espírito Santo, ajuda-me. Obrigado, Senhor. Amém."

Com relação ao registro em diário: "Senhor, se Davi pode escrever 150 orações, e João pode escrever 22 capítulos de visões em Apocalipse, e os profetas puderam escrever centenas de capítulos de sonhos, visões e diálogo com Você, eu certamente posso escrever o que você me dá. Arrependo-me de não ter escrito a revelação que o Senhor me deu e, de hoje em diante, registrarei as visões e as palavras que o Senhor me deu. Vou me aquietar, fixar meus olhos em Jesus, sintonizar-me com os pensamentos e

imagens que fluem e escrever. E vou apresentar aos meus conselheiros espirituais o que Você me falar e confirmar que é realmente você. E Senhor, eu te agradeço pelo que me falas. Amém."

2. Comece o diário bidirecional: Compartilhe seu diário com alguns conselheiros espirituais. Comece com as seguintes perguntas: "Senhor, como me vês? O que você quer dizer sobre a condição do meu coração? Como você vê meu coração? Como devo ver meu coração? Quão importantes são a fé, a esperança e o amor para o meu coração?"

3. Memorize cada um dos seguintes itens: Pôr-me-ei na minha torre de vigia, colocar-me-ei sobre a fortaleza e vigiarei para ver o que Deus me dirá e que resposta eu terei à minha queixa. O SENHOR me respondeu e disse: Escreve a visão, grava-a sobre tábuas... (Hc. 2:1,2).

Chave nº 1 — Aquiete sua mente para que você possa ouvir a voz de Deus.

Chave nº 2 - Procure a visão enquanto ora. Veja-se junto com Jesus em um confortável ambiente dos evangelhos.

Chave #3 — Reconheça a voz de Deus como um fluxo espontâneo de pensamentos que iluminam sua mente.

Chave nº 4 - Anote o fluxo de pensamentos e imagens usando um diário bidirecional.

Quatro chaves resumidas:

- Quietude
- Visão
- Fluxo/Espontaneidade
- Diário

Resumo de uma frase: "Ouvir a voz de Deus é tão simples quanto se aquietar, fixar os olhos em Jesus, sintonizar-se com pensamentos e imagens espontâneas e escrevê-los!"

Diário de Mark Virkler: *"Mark, você tornou Minha voz simples novamente. Sempre foi simples. É que Meus filhos tornaram isso difícil. Agora você restaurou a simplicidade de ouvir Minha voz para Minha Igreja. Obrigado!"*

Sessão Três –

Discernindo os pensamentos do acusador

Introdução: A Bíblia ensina que existem duas influências básicas neste universo: Deus e satanás. Deus é a força positiva que dá vida e satanás é a força negativa que destrói a vida.

Tanto Deus quanto Satanás têm a capacidade de expressar pensamentos espontâneos em nossas mentes. A batalha pela pureza, vida e força envolve levar cada pensamento cativo à obediência de Cristo, percebendo que a luta é espiritual quando destruímos os negativos satânicos (2 Coríntios 10: 4, 5).

O desejo de Satanás é encher este universo e nossas vidas com destruição; O desejo de Deus é encher este universo e nossas vidas com vida abundante (João 10:10).

Frequentemente, não identificamos os pensamentos negativos e destrutivos dentro de nós como provenientes de Satanás. É até possível atribuir falsa culpa satânica a Deus, sem perceber que ela se originou de satanás.

Portanto, se quisermos purificar nossos corações, devemos começar a identificar e rejeitar a obra interna de Satanás, substituindo-a pelo novo coração e mente que Deus nos deu. Para nos ajudar a diferenciar entre a obra de Satanás e a obra do Espírito Santo em nossos corações, consideremos o que as Escrituras têm a dizer sobre cada uma delas. Pensamentos espontâneos em nossas mentes que se alinham com o caráter (nomes) de satanás são provavelmente demoníacos. Vamos examinar os nomes que Deus deu a satanás.

A. A obra destrutiva de Satanás

1. Satanás é o Acusador dos Irmãos (Ap 12:10, 11) A essência da natureza de Satanás é acusar. A palavra grega “diablos”, que é traduzida como “diabo”, significa acusador. O trabalho central de satanás é acusar dia e noite.

Salvação, poder e autoridade vêm, uma vez que o acusador de nossos irmãos foi derrubado.

2. Nossas mentes são um campo de batalha espiritual (2 Co. 10: 4-5). Estamos derrubando os pensamentos demoníacos e fazendo com que cada pensamento obedeça ao que Jesus diz.

3. Exemplos de Satanás acusando:

- a. Satanás acusou Jó diante de Deus: *“Então Satanás respondeu ao SENHOR: 'Porventura Jó teme a Deus em vão?’”* (Jó 1:9).
- b. Satanás acusou Jesus para si mesmo: *“Se tu és o Filho de Deus...”* (Lc 4:3).
- c. Satanás nos acusa um diante do outro. Nossas línguas são *“incendiadas pelo inferno”* (Tiago 3:6).
- d. Quando nossos corações estão cheios de sabedoria demoníaca, o resultado é ciúme, ambição egoísta, desordem e todas as coisas más (Tiago 3:15, 16).
- e. Resumo: O acusador está constantemente nos acusando diretamente, acusando-nos diante de nosso Deus, acusando Deus diante de nós, acusando-nos diante de outros e acusando outros diante de nós. A acusação encontra sua fonte em Satanás e deve ser completamente desprezada e descartada.

4. Satanás é o Pai da Mentira (João 8:44) Acusação é sempre construída sobre mentiras. Uma acusação terá 85% de verdade e 15% de erro. É sempre uma verdade ligeiramente mal interpretada, descolorida pela feiura e engano, com a intenção final de trazer destruição.

- a. Satanás acusou Jó diante de Deus em Jó 1:9, 10. Satanás começou acusando a intenção do coração de Jó: *“Porventura Jó teme a Deus em vão? Você não fez uma cerca ao redor dele e de sua casa e tudo o que ele tem, por todos os lados?”* Satanás sempre tenta acusar caluniosamente os motivos daquele que ele está desafiando.
- b. Há um elemento de verdade no desafio feito. Satanás sempre incorpora alguma verdade para fazê-la parecer crível. Deus construiu uma cerca de proteção ao redor de Jó e sua casa, mas não foi por isso que Jó O serviu.
- c. Satanás está sempre tentando injetar mentiras em nossas mentes, tentando nos destruir fazendo-nos acreditar no pior

sobre nós mesmos, os outros e Deus, com seu motivo culminante sendo nos destruir com culpa, negativismo e descrença.

- d. Exemplos de acusação satânica: “Ninguém me ama. Eu sou inaceitável para Deus. Deus nunca poderia me amar ou me perdoar ou me usar depois do que eu fiz. Todas as pessoas não são confiáveis. Eu nunca vou conseguir.
- e. Atos 5:3 *“Ananias, por que Satanás encheu o seu coração para mentir?”*

5. Satanás é o Adversário e o Inimigo (Mateus 13:39)

- a. *“Seu adversário, o diabo”* (1 Pedro 5:8, 9)
- b. Todo pensamento adversário (caracterizado por hostilidade, oposição e conflito) colocada em sua mente vem originalmente de satanás.

6. Satanás é um anjo de luz (2 Coríntios 11:14)

- a. Criando falsa culpa e condenação em nossas mentes através do foco errado:
 - i. O Ministério da Lei, Condenação e Morte ocorre quando olhamos para as leis e a incapacidade da nossa carne de guardar as leis de Deus (2 Co. 3:6-9),
 - ii. O Ministério do Espírito, Vida e Justiça ocorre quando olhamos para a obra concluída e o poder de Jesus fluindo sem esforço dentro de nós!
- b. A verdade é: *nenhuma condenação há para os que estão em Cristo Jesus* (Rm 8: 1)! Jesus é meu Tudo (1 Coríntios 1:30). Deus me colocou em Cristo Jesus, que flui dentro de mim com sabedoria divina, justiça, santificação, redenção, então agora eu me glorio no Senhor! Ele é minha vida! Ao olhar para Ele, Seu Espírito e vida dentro de mim, estou bem. Esse é o único foco visual adequado para quem deseja andar no Espírito. Se eu olhar para mim mesmo, fraqueza, pecado e lei bíblica, eu caí do Espírito (Gálatas 5:18; ROM. 8:2-14).

- c. A Escritura deve ser usada para encorajar e dar esperança (Romanos 15:4).
- d. A convicção do Espírito Santo é vista na palavras que Jesus disse à mulher apanhada em adultério: “*Vá e não peques mais*” (Jo. 8: 11). Nenhuma condenação, mas ação específica para o futuro, ponto final!
- e. A convicção do Espírito Santo tem estas características:
 - i. Aponta para um problema específico.
 - ii. Exorta você a se arrepender.
 - iii. Aponta para uma ação específica.
- f. Em contraste, a condenação satânica tem estas características:
 - i. Leva a um sentimento geral de desespero.
 - ii. Urge a sua destruição.
 - iii. Insiste que não há saída.
- g. Nunca discuta contra a convicção do Espírito Santo, pois isso cauterizará sua consciência (1 Timóteo 4:2). Honre a convicção arrependendo-se e sendo purificado pelo sangue de Cristo, e peça a unção do Espírito Santo para transformá-lo.

7. Satanás é um ladrão que vem apenas para roubar, matar e destruir (João 10:10).

- a. Sempre que nossa fé, esperança ou amor está sendo desafiado ou removido, Satanás é o responsável final por isso.
- b. Resista a ele, amarrando e repreendendo o demônio em Nome de Jesus!
- c. Peça a Deus Seu pensamento contrário e sintonize-se para fluir com os olhos fixos em Jesus.
- d. Confessem juntos: “Em Nome de Jesus, eu amarro aquele demônio. Eu ordeno que você se cale e me deixe em nome de Jesus!”

B. Resumo: Eu costumava passar 80% do meu tempo vivendo pensamentos negativos e de acusação. Agora passo mais de 98% do meu tempo vivendo em pensamentos positivos e edificantes (1 Coríntios 13:13), porque levei cada pensamento cativo à obediência de Cristo (2 Coríntios 10:5).

C. Exercício de registro no diário do aplicativo de sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). O líder do grupo fará com que você se volte para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, o líder levará cerca de 8 minutos e selecionará de 2 a 4 voluntários para ler seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. *“Senhor, onde a negatividade demoníaca governa minha vida? Onde estou ponderando e recebendo pensamentos que se alinham com os nomes de satanás?”*

2. Aplicação: depois de ter feito o diário: Ore: “Senhor, eu me arrependo dessas coisas e venho contra os demônios por trás delas. Em Nome de Jesus eu amarro esses demônios e ordeno que vocês me deixem agora, em Nome de Jesus”.

(Repita 2-3 vezes). *“Senhor, encha-me agora com sua luz e sua fé, esperança e amor.”* Veja-O inundando você com Sua luz, expulsando todas as trevas. Diga: *“Obrigado, Senhor!”*

D. Atividades em sala de aula:

1. Assista à entrevista do diário com Rhonda no DVD/CD

2. Cite juntos em voz alta Mateus 5:8, as quatro chaves para ouvir a voz de Deus, as quatro palavras-chave de resumo e o resumo de uma frase das quatro chaves.

3. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.

4. Grupos de Dois: Compartilhe uma ocasião em que você foi atacado com negatividade demoníaca e

a. Como você removeu com sucesso o ataque e/ou

- b. Peça oração para ajudá-lo a remover o ataque que está sofrendo agora e arrependa-se conforme necessário por abrigar qualquer negatividade demoníaca.

E. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Faça um diário pedindo a Deus que lhe revele qualquer negatividade demoníaca em seus pensamentos ou imagens:

- a. Dia 1 - me preocupando
- b. Dia 2 - sobre minha esposa, filhos, amigos próximos
- c. Dia 3 - sobre minha saúde
- d. Dia 4 - sobre minhas finanças
- e. Dia 5 - sobre meu ministério

2. As declarações da lista abaixo têm origem demoníaca. Verifique os pensamentos abaixo que são recorrentes e problemáticos para você. Arrependa-se por abrigá-los, então comece a registrar e memorizar as Escrituras que os contrariam.

- As coisas estão tão confusas que é inútil fazer qualquer coisa a respeito delas.
- Por que se preocupar em levantar?
- Eu gostaria de estar morto.
- Eu sou um fracasso.
- Aposto que eles estão falando (negativamente) sobre mim.
- Não ousa imaginar como será minha vida daqui a 10 anos.
- Estou desperdiçando minha vida.
- Estou com medo.
- Não sou tão bom quanto ele (ela).
- Ninguém me ama.
- Vou acabar morando sozinho.
- Sempre serei impaciente.

- Para que eu sirvo?
 - Sempre sou estúpido!
 - Eu sou feio.
 - Nunca vou encontrar o que realmente quero.
 - Eu não consigo amar.
 - Eu não valho nada.
 - Eu poderia muito bem sair agora.
 - A culpa é toda minha.
 - Por que tantas coisas ruins acontecem comigo?
 - Não tenho o que é preciso.
 - Trazer filhos ao mundo é cruel porque a vida não vale a pena ser vivida.
 - Nunca vou superar esse problema.
 - Provavelmente uma tragédia terrível acontecerá comigo algum dia.
 - Qualquer um que me ache legal não conhece meu verdadeiro eu.
 - A existência não tem significado. A vida não tem sentido.
3. Identifique mentiras em seu coração e mente. Faça um diário e peça a Deus que lhe diga qual é a verdade contrária.
4. Comprometa-se a acreditar e confessar apenas o que Deus diz sobre você!
5. Confissão Pessoal:

“Deus, eu acredito que há uma cerca viva ao redor da minha casa. Acredito que você abençoa tudo o que faço. Acredito que você abençoa o trabalho de minhas mãos e que meus bens aumentam na terra. Eu acredito nisso. Obrigado, Senhor, por Tuas dádivas para comigo. Eu os recebo. Eles serão honrados. Você os dá gratuitamente para mim. Obrigado, Senhor. Amém.

F. Diário de Mark Virkler:

“Senhor, o que queres me dizer sobre a acusação?”

“Mark, isso governou em sua vida, como em muitos outros. Arrependa-se completamente deste pecado. Afaste-se disso. Nunca se dê ao luxo de pensar negativamente sobre outro ser humano. Eu criei cada ser humano. Eu amo todos eles. Eu dei a minha vida por todos eles. Eles são meus. Eu não disse para honrar todas as pessoas (1 Pedro 2:17)? Por isso, peço que honrem todos que encontrarem. Até pecadores. Como você pode ganhá-los se não os honrar? Eles vão ouvi-lo se você os desprezar? Eu acho que não. Portanto, honre a todos, em Meu nome, e tudo ficará bem com sua alma.”

Sessão Quatro – Discernindo o Pensamentos do Consolador

Introdução: Satanás está sempre tentando nos incomodar com acusações, e o Espírito Santo está sempre procurando nos confortar com palavras de verdade. Assim que sentimos uma mentira negativa, podemos voltar e receber a verdade positiva que conforta nossas almas. Começamos a passar por nossas mentes, rejeitando todos os pensamentos espontâneos de origem negativa e destrutiva e substituindo-os pela verdade da Palavra de Deus que o Espírito Santo nos traz.

A. A Obra Edificante do Espírito Santo

1. O Consolador “...*Ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre;*” (João 14:16). O Consolador (Parákletos— “alguém chamado ao lado para ajudar”), o Espírito Santo está constantemente injetando pensamentos espontâneos de vida em seu coração que são confortantes e úteis. Aceite apenas estes! Quando você tiver pensamentos não reconfortantes, faça um diário bidirecional e depois veja, acredite e fale apenas o que o Espírito Santo diz!

a. Como criar um coração impuro e como restaurá-lo — Leia o Salmo 73

- Versículo 1 — Você começa com um coração limpo.
- Versículo 2, 3 — Você escorrega ao permitir a inveja, ao olhar para algo que não seja Jesus.
- Versículo 4-12 — Você raciocina sem a perspectiva divina (ou seja, por conta própria).
- Versículo 13-16 — Mova-se para a autopiedade e com certeza seu coração se tornou impuro!
- Versículos 17-20 — Entre no santuário do Senhor e busque revelação.
- Versículo 21, 22 — Refleta sobre como você era bestial ao se debater em raciocínios ímpios.
- Versículo 23, 24 — Reafirme as coisas que você sabe que são verdadeiras.
- Versículo 25-28 — Adore o Senhor.

b. Meu compromisso — não raciocinarei fora da presença do Senhor.

- Depois de ver o Salmo 73, fiz um compromisso que nunca iria raciocinar fora da presença do Espírito Santo.
- Nota: O único mandamento para raciocinar em toda a Bíblia é encontrado em Isaías 1:18 - *“Vinde agora, e raciocinemos juntos”, diz o SENHOR: ‘ainda que os vossos pecados sejam como a escarlata, eles se tornarão brancos como a neve.’* Portanto, nunca raciocinarei sozinho. Em vez disso, vou buscar o raciocínio ungido pelo Espírito, onde fixo meus olhos em Jesus, peço sabedoria, sintonizo o fluxo e permito que os pensamentos fluentes guiem meu processo de raciocínio!

Essa é uma das melhores decisões que já tomei em toda a minha vida! Não vou raciocinar sozinho!

- Confissão: Só raciocinarei no santuário de Deus.

2. O Espírito da Verdade *“Mas quando Ele, o Espírito da Verdade vem, Ele vos guiará em toda verdade...”* (João 16:13). A verdade liberta! Jesus disse: *“... as palavras que eu vos tenho dito são espírito e são vida”* (João 6:63). Mentiras nos prendem. A verdade nos liberta. Mentiras nos destroem. A verdade nos fortalece. Considere as seguintes mentiras satânicas, em contraste com as palavras de verdade e vida de Deus. Fale a verdade de Deus abaixo, de todo o seu coração, o que significa que você a vê, sente e fica sintonizado e receptivo aos pensamentos, imagens e emoções que fluem.

Amarre e rejeite a mentira de Satanás		Confesse a verdade de Deus
Não posso	<i>versus</i>	posso fazer todas as coisas em Cristo que me fortalece (Fp 4:13).
Eu careço	<i>versus</i>	Meu Deus suprirá todas as minhas necessidades de acordo com Suas riquezas na glória em Cristo Jesus (Fp 4:19).
Eu tenho medo	<i>versus</i>	Deus não me deu um espírito de medo, mas de poder, de amor e de uma mente sã (2 Timóteo 1:7).
Eu não tenho fé	<i>versus</i>	Deus me deu uma medida de fé (Romanos 12:3).
Sou fraco	<i>versus</i>	O Senhor é a força da minha vida (Sl 27:1).
Satanás realmente me pegou	<i>versus</i>	Maior é aquele que está em mim do que aquele que está no mundo. (1 João 4:4).
Estou derrotado	<i>versus</i>	Deus sempre me faz triunfar em Cristo Jesus (2 Coríntios 2:14).
Não sei o que fazer	<i>versus</i>	Cristo Jesus se tornou para mim sabedoria de Deus (1 Cor. 1:30)
Espero ficar doente de vez em quando	<i>versus</i>	Por Suas pisaduras fui curado (Is. 53:5).
Estou tão preocupado e frustrado	<i>versus</i>	Lanço sobre Ele todas as minhas preocupações, porque Ele cuida de mim (1 Pedro 5:7).
Estou em cativeiro	<i>versus</i>	Onde está o Espírito do Senhor, aí há liberdade (2 Coríntios 3:17).
Sinto-me tão condenado	<i>versus</i>	não há condenação para mim, porque estou em Cristo Jesus (Rm 8:1).

3. O Espírito Santo traz convicção/convence SEM condenar:
- a. *“E Ele, quando vier, convencerá o mundo a respeito do pecado, justiça e julgamento”.* (João 16:8) A palavra “convicto” é melhor traduzida como “convencer”. Convencer é levar alguém positivamente a uma mudança de opinião.
 - b. Satanás atropela sua personalidade, procurando dominá-lo e destruí-lo. O Espírito Santo é uma pessoa perfeitamente gentil, solicitando ternamente a você deixar de lado o pecado, se revestir da justiça e reconhecer o julgamento santo. Ele se aproxima e convence de forma totalmente positiva. Ele é o Espírito da Vida, libertando você do pecado e da morte (Rm 8:2). Satanás obriga; o Espírito Santo atrai. Satanás exige; o Espírito Santo suplica.
 - c. O Edificador *“O que profetiza fala aos homens para edificação...”* (1 Cor. 14:3) Quando o Consolador fala (através da profecia), Sua primeira tarefa para o corpo de Cristo é edificar, ou construir. Todos nós já estivemos perto de pessoas que nos edificam e passamos tempo com pessoas que apenas nos destroem.
 - d. O Exortador/Mestre *“Aquele que profetiza fala aos homens para... exortação...”* (1 Cor. 14:3) A definição literal de exortação (*parakaleo* no grego) é chamar uma pessoa para o lado para estimular algum curso de conduta, sempre olhando para o futuro. (Observe o quão perto está de *Parákletos* que é traduzido como “consolador”).

A exortação deve ser feita:

- Amorosamente (1 Co. 13)
 - Gentilmente (Gl 6:1)
 - Pacientemente (1 Ts. 5:14)
 - Com grande misericórdia (2 Co. 1:3b)
 - Com desejo de consolar (2 Co. 1:3c)
- e. *“Não falo para vos condenar; porque já vos tenho dito que estais em nosso coração para juntos, morrermos e vivermos.”* (2 Coríntios 7:3).

4. Minha conclusão - fale apenas palavras de vida:

- a. *“Não saia da vossa boca nenhuma palavra torpe, mas somente a palavra que for boa para edificação, conforme a necessidade do momento, para que dê graça aos que a ouvem.”* (Efésios 4:29)
- b. Vamos falar palavras que fortalecem e dão graça ao ouvinte (isso inclui coisas que dizemos a nós mesmos, nossos cônjuges e familiares e nossos inimigos)!

5. Conheça o processo de transformação cristã que inclui:

- a. Identificar três fontes de pensamentos:
 - Pensamentos negativos espontâneos (que se alinham com os nomes de satanás). Estes vêm de demônios.
 - Pensamentos positivos espontâneos (que se alinham com os Nomes do Espírito Santo). Estas vêm do Espírito Santo.
 - Pensamentos analíticos (pensamentos conectados). Estes vêm de si mesmo.
- b. Aprender a meditar nos pensamentos de Deus APENAS recebendo o pensamento da Bíblia e do Espírito, repetindo o pensamento, formando um padrão de pensamento, formando uma atitude a partir do pensamento, falando e agindo até que nossa vida se transforme.
 - “Semeie um pensamento, colha uma ação;
 - Semeie uma ação, colha um hábito;
 - Semear um hábito, colher um caráter;
 - Semeie um caráter, colha um destino.”

Por Ralph Waldo Emerson
- c. Minha confissão: Proponho meditar apenas nos pensamentos de Deus, levando-me a permanecer em Cristo.

B. Exercício de registro no diário do aplicativo de sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, o que você quer dizer sobre pensamentos demoníacos versus a voz do Espírito Santo dentro de mim?”
2. “Senhor, como permiti que a voz do Espírito Santo falasse palavras de vida para mim?”
3. “Em que áreas da minha vida preciso permitir que Ele tenha mais acesso?”
4. “Onde eu preciso permitir que o Espírito Santo falar mais vida para mim?”
5. “De que maneira preciso falar palavras que fortalecem em vez de derrubar?”

C. Atividades em sala de aula:

1. Assista à entrevista do diário com Rhonda no DVD/CD.
2. Deixe os voluntários citarem versículos para memorizar ao classe e compartilhar o que Deus falou com eles sobre o versículo.
3. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.

D. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Memorize Isaías 1:18 e Salmos 73:16, 17. Registre cada versículo e pergunte a Deus o que Ele quer dizer a você sobre isso e sua aplicação em sua vida.

2. As declarações da lista abaixo têm origem divina. Marque os pensamentos abaixo que são recorrentes para você. Agradeça a Deus por dar a você esses maravilhosos pensamentos reconfortantes. Obviamente, o “eu” deve ser o “eu” de Gálatas 2:20 para que algumas dessas declarações abaixo sejam inspiradas pelo Espírito Santo.
- A vida é interessante.
 - Eu me sinto muito bem.
 - Deus e eu somos a maioria.
 - Hoje é o dia que o Senhor fez.
 - Mal posso esperar para expressar amor ao meu próximo.
 - Tenho uma visão para o meu futuro.
 - Eu gosto de pessoas.
 - Sou muito abençoado.
 - Isso é engraçado! (bem-humorado)
 - Eu posso fazer isso.
 - Eu sei o que devo fazer na vida.
 - Eu sou amado.
 - O melhor de Deus ainda está por vir.
 - Estou mudando e crescendo pela força de Deus.
 - Minhas metas serão cumpridas.
 - Vou realizar os desejos do meu coração.
 - Vou me gloriar nesta tribulação.
 - Deus resolverá isso.
 - Isso é emocionante.
 - Tenho grandes esperanças para o futuro.
 - Uma noite agradável e relaxante certamente pode ser agradável.
 - Tenho tempo suficiente para realizar as coisas que preciso fazer.
 - Estou cheio de sabedoria.
 - Estou cercado pela mão protetora de Deus

- Sou puro por dentro.
- Eu amo a vida.
- Eu sou bonita.

3. Exercício de registro no diário: “Senhor, o que você quer me mostrar com minhas respostas acima?” Também responda a qualquer uma das perguntas do diário de sala de aula que você não fez durante o horário de aula.

Diário de Mark Virkler: “Mark, como resultado do diário, eu o enchi de fé, esperança e amor. Eu removi seus pensamentos negativos e lhe dei esperança. Eu restaurei a sua vida, assim como restauro a vida de todos os que ouvem a Minha voz. Ensine Minha Igreja a ouvir Minha voz para que tudo esteja bem com suas almas. É realmente tão simples quanto ouvir e obedecer. Eu vim para dar vida abundante. E aqueles que vêm a Mim, eles recebem. Venha a Mim constantemente.”

Sessão Cinco – Incubando Somente Cristo: O criador de sonhos

Introdução: Depois de discernir a obra do acusador e do Consolador, desejei receber apenas as palavras do Consolador e gerar Seus propósitos por meio dos sentidos do meu espírito.

Deus é um criador de sonhos. Ele nos dá sonhos para guardar em nossos corações e permite que os criemos no mundo.

Como funciona esse processo? Quais são os cinco sentidos de nossos espíritos e como Deus preenche todos os cinco sentidos e gera algo grande no reino de Deus? Como posso ter fé em meu coração que lança montanhas ao mar (Mc 11:23)?

A. Os cinco sentidos do nosso coração/espírito devem ser preenchidos por Deus!

1. Ouvidos: Jesus ouve a voz de Seu Pai (João 5:30)
2. Olhos: João vê a visão com os olhos do coração (Apocalipse 1:9-11)
3. Mente: Maria pondera em seu coração (Lucas 2:19)
4. Vontade: Paulo decide em seu espírito e fala (Atos 19:21)
5. Emoções: as emoções de Acabe o levam à ação (1 Reis 21:5)

B. Confissão: Eu escolho permitir apenas que Deus preencha os cinco sentidos do meu espírito!

C. Vamos observar como Deus preencheu todos os cinco sentidos do espírito de Abraão consigo mesmo

1. Abraão é chamado de “o Pai da Fé”.
 - a. Ser o “pai” de algo significa que Deus exemplificou em sua vida todos os principais elementos componentes que devem ser modelados se alguém quiser replicar essa experiência em suas próprias vidas.
 - b. Oração: Deus, mostre-me como você encheu os cinco sentidos do espírito de Abrão.

2. Processo de concepção envolve:
 - a. Os ouvidos do nosso coração que ouvem a voz de Deus (Gn 12:1-3)
 - b. Os olhos do nosso coração que veem as visões de Deus (Gn 15:1, 5, 6)

3. Processo de incubação que envolve:
 - a. A mente em nosso coração que deve ponderar o que Deus falou e mostrou (Romanos 4:20, 21)
 - b. A vontade de nossos corações onde estabelecemos convicções e expressá-las (Gn 17:5)
 - c. As emoções de nossos corações onde sentimos as emoções de Deus, e estas nos movem para a ação (Gn 17:10, 23; 2 Cor. 5:14a)

4. Processo do nascimento envolve:
 - a. Precisamos esperar em Deus e receber Seu plano e tempo para o nascimento sobrenatural do evento (Gn 21:1, 2, 5).
 - b. Podemos ser tentados a criar nosso sonho usando nosso próprio plano, mas isso é uma “obra morta” (Gn 16:2; 17:18, 19; Hb 6:1).

5. Powerpoints com o ensinamento acima podem ser encomendados em www.CWGMinistries.org (na “Loja” faça uma pesquisa de produto por “Mountain Moving Faith” ou “The Dream Maker”.) Pedimos que você internalize esta mensagem e use os Powerpoints para ensiná-lo a outras pessoas.

D. Exercício de diário de aplicação em sala de aula: Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s).

Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos).

Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para minha vida e ministério?”
2. Desisti de algum desses sonhos?
3. “Estou ponderando sobre eles, vendo-os, falando sobre eles e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”
4. Estou falando deles como Deus está me orientando?
5. Estou ouvindo e sendo obediente ao que Deus está falando comigo a cada dia?
6. Estou descansando de minhas obras e fazendo apenas o que Deus está me pedindo para fazer?

E. Atividades em sala de aula:

1. Certifique-se de ouvir o testemunho diário de Rhonda na série de CD/DVD.
2. Discuta o que o versículo a seguir pode significar à luz da lição desta semana. *“A lâmpada do seu corpo é o seu olho; quando seu olho está claro, todo o seu corpo também está cheio de luz; mas quando é ruim, todo o seu corpo também está cheio de escuridão.”* (Lucas 11:34)
3. Discuta as seguintes Escrituras que se referem às cinco faculdades de nosso coração/espírito:
 - a. Apocalipse 1:9-11 refere-se a estar no Espírito e ouvir e ver.
 - b. Lucas 2:19—Maria pondera em seu coração (mente interior)
 - c. Atos 19:21 - Paulo decide em seu espírito (vontade interior)
 - d. 1 Reis 21:5 - é um exemplo de emoções no coração de alguém
 - e. Nosso objetivo é apenas permitir que o Espírito Santo preencha esses cinco sentidos. Medite em Provérbios 4:18-25 como um exemplo de como encher seu espírito de luz.
4. Discuta quaisquer perguntas que você tenha sobre o nascimento de um milagre, preenchendo todos os cinco sentidos do seu espírito com Deus.
5. Quando alguém está grávido da visão de Deus, devemos sempre nos lembrar de obedecer ao Salmo 27:14. Escreva este versículo e falem juntos. Memorize-o durante a próxima semana.

6. Em pequenos grupos de 2 ou 3, orem uns pelos outros para que a graça de Deus se manifeste e os sonhos que Ele deu sejam realizados na plenitude do tempo.

F. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

Faça um diário todos os dias, fazendo ao Senhor as perguntas específicas dadas abaixo:

Dia 1: segunda-feira

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para o meu trabalho/ministério? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Dia 2: Terça-feira

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para o meu negócio? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Dia 3: Quarta-feira

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para o meu casamento? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Dia 4: quinta-feira

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para minhas finanças? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Dia 5: Sexta-feira

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para os meus filhos? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Dia 6: Sábado

“Senhor, quais são os desejos e sonhos que tens para a minha saúde? Estou vendo-os, ponderando-os, falando-os e agindo sobre eles como você deseja que eu faça?”

Itens para se ter em mente:

- Publique o que Deus falou com você sobre esses sonhos em um lugar onde você pode revisá-lo com frequência.
- Arrependa-se de todas/quaisquer visões demoníacas que você tem ponderado em seu coração. Declare que você está se afastando deles. Peça a Deus por Suas visões claras que as substituem e pondere sobre elas.

Pensamento final: Tanto Deus quanto Satanás estão procurando preencher os cinco sentidos de nossos espíritos a cada momento de cada dia e em todas as áreas de nossas vidas. Nós removemos os pensamentos negativos demoníacos, não atacando-os, mas trazendo a luz da revelação de Deus. *A luz de Deus expulsa as trevas de satanás. Nunca ataque a escuridão.* Simplesmente venha ao Pai das luzes e deixe-o brilhar em seu coração (Tiago 1: 17).

Temos, assim, tanto mais confirmada a palavra profética, e fazeis bem em atendê-la, como a uma candeia que brilha em lugar tenebroso, até que o dia clareie e a estrela da alva nasça em vosso coração, (2 Pe 1:19, grifo do autor). .

Diário de Mark Virkler: “Mark, a fé do coração é tudo sobre MIM! Sou Eu em movimento dentro do coração do homem. Eu começo o processo. Eu continuo o processo e culmino com uma poderosa operação do Meu poder, dentro e através do coração do homem. É muito mais do que pensamento positivo. É a transmissão divina, a revelação divina e o poder divino, tudo fluindo do coração dos Meus filhos para o Meu mundo. Sou Eu em ação no meio de vocês. É Deus entre os homens. É para isso que eu chamei você. Venha experimentar Minha fé, diz o Senhor dos Exércitos.”

“Senhor, eu venho!”

INCUBANDO APENAS CRISTO

Preenchendo todos os cinco sentidos do coração com Ele.

	SENTIDO	COMO SE USOU	EXEMPLO BÍBLICO	ESTADO
1.	Ouvido interior (Jo 5:30)	Recebe o Rhema de Deus	Gn. 12:1-3	CONCEPÇÃO
2.	Olho interior (Ap. 4:1)	Recebe a visão de Deus	Gn. 15:5,6	
3.	Mente interior (Lc. 2:19)	Medita os pensamentos de Deus	Rom. 4:20,21	INCUBAÇÃO
4.	Vontade interior (At 19:21)	Fala segundo o Rhema de Deus	Gn. 17:5	
5.	Emoções internas (I Reis 21:5)	Atua segundo o Rhema e visão de Deus	Gn. 17:23	
	RESULTADO FINAL	Morte da visão "Eu" sou incapaz de fazê-lo	Gn. 16:2 Gn. 17:18,19	NASCIMENTO
		Ressurreição sobrenatural da visão "Na plenitude dos tempos DEUS o faz"	Gn. 21:1,2 Gl. 4:4a	

“Postos os olhos em Jesus, o autor e consumidor da fé.” (Hb. 12:2)

“Eu sou o Alfa e o Ômega, o primeiro e o último, o princípio e o fim.”

(Ap. 22:13)

Sessão Seis – Vendo Deus no Passado

Introdução: Mark Virkler compartilha uma história pessoal de cura interior de uma memória dolorosa que começou a causar problemas de saúde em sua vida.

A.A definição de cura interior: *“Permitir que o Senhor substitua imagens na galeria de arte de sua mente, removendo imagens que não tenham Jesus nelas e substituindo-as por imagens que a tenham.”*

1. Você está passando de uma mentira (que Jesus *não* estava lá quando o evento doloroso ocorreu) para a verdade (que Jesus *estava lá* quando o evento doloroso ocorreu). Muito provavelmente a imagem em sua mente da cena dolorosa não inclui Jesus nela. Isso é mentira! Jesus estava lá. Então sua dor está vindo porque você está imaginando uma mentira.

A cura da dor vem vendo a verdade (Jesus vivo e fazendo coisas naquela cena) e mantendo essa imagem em sua mente.

2. A cura interior não é eu vasculhando memórias dolorosas do passado, mas eu pedindo ao Espírito Santo para me mostrar quaisquer memórias não curadas do meu passado, trazendo-as à minha atenção através de pensamentos espontâneos ou imagens espontâneas. Assim, o Espírito Santo lidera o processo, não o eu.

3. Muitas vezes, mágoas profundas no coração não podem ser curadas simplesmente orando de maneira sincera, mas cognitiva: “Senhor Jesus, peço e recebo Sua cura”. A linguagem do coração são os sonhos e as visões, e aquilo que vai curar as coisas profundas do coração são os sonhos e as visões. Não apenas falar de palavras, mas ver imagens. O subconsciente (coração) armazena suas informações na forma de imagens e controla mais de 95% do seu comportamento.

Assim, a transformação só pode ocorrer como as imagens no coração/subconsciente são revistos. A cura interior permite que Jesus lhe dê imagens verdadeiras, que restauram o coração danificado por imagens falsas. Jesus está empenhado em usar imagens (Mateus 13:34).

4. A visão muitas vezes necessária é revisitar a cena da dor: Imagine a cena da dor e volte a vivê-la em sua mente, desta vez, porém, vendo Jesus presente dando amor e cura, perdão e força.

B. Princípios fundamentais sobre os quais a cura interior é construída

1. Cristo vive na atemporalidade.
2. Cristo é onipresente.
3. Mágoas profundas são curadas através do perdão e permitindo que Cristo caminhe pela cena com Seu amor curador.

C. Um excelente exemplo deste ministério de “cura interior” é encontrada em Mateus 26:69-75, João 18:17-27 e João 21:9-17. Em Mateus 26, Pedro experimentou uma profunda dor em seu coração. Enquanto ele estava ao lado de uma fogueira no crepúsculo, sob pressão, ele negou Jesus três vezes, dizendo que nunca o conheceu. Quando o galo cantou, Jesus olhou para Pedro, e a dor que ele experimentou em seu coração foi tão profunda que este grande e durão pescador saiu e chorou amargamente (Lucas 22:61, 62). Ele havia falhado com Jesus na hora mais crítica.

Como ele poderia alguma vez pedir às pessoas integridade para defenderem Jesus quando ele mesmo não podia? Na miséria e na derrota perdeu de vista o seu Deus e a sua vocação para o ministério e voltou a ser pescador. Em João 21, Jesus veio a Pedro e ministrou profundo perdão e amor ao coração quebrantado e cheio de culpa de Pedro, curando-o e restaurando-o a um ministério eficaz, enviando-o com a comissão de alimentar e cuidar das ovelhas.

1. Muitas vezes, nossos corações também precisam de uma cura profunda fugindo das mágoas da vida. Às vezes, nós, como Pedro, causamos a dor sobre nós mesmos. Às vezes, outros trouxeram sobre nós. Algumas possíveis mágoas incluem: rejeição por parte dos pais; ser uma criança indesejada; um evento terrível em nossa vida; um profundo fracasso. Adicione outros: _____.

2. Vamos olhar novamente para o exemplo de Jesus em João 21:2-17. Primeiro Ele restabeleceu a cena e a situação em que ocorreu a ferida. 1) Foi por um fogo. 2) Era crepúsculo. 3) Envolvia uma tríplice confissão. Assim, Jesus permitiu a Pedro reviver a cena. foi dramaticamente repetido diante dele. No entanto, desta vez, o amor profundo e curador fluiu, pois cada vez que a aceitação de Jesus pelo fracasso de Pedro se manifestava nas palavras: *“Apascenta minhas ovelhas”*.

3. Duas vezes Jesus chamou Pedro para amá-lo com amor ágape. Em ambas as vezes, Pedro manteve sua fraqueza e incapacidade de extrair totalmente de Deus e amar com amor ágape. Finalmente, Jesus desceu até onde Pedro estava e disse: “Tudo bem, Pedro, você vai me phileo?”

Agora, este era o ápice do amor que Pedro sentiu que poderia reunir naquele momento, e o amor de Jesus se resumiu à fraqueza de Pedro, dizendo: “Mesmo em sua fraqueza, você é amado, aceito e comissionado para um ministério eficaz; 'cuide das Minhas ovelhas.'”

4. Desta forma, Pedro reviveu a dor na presença do amor divino, recebeu o poder da graça divina e foi curado de uma ferida profunda do passado.

Isso é exatamente o que deve acontecer com as feridas profundas do nosso passado. Elas devem ser curados caminhando de mãos dadas com Jesus, deixando-O ministrar amor, cura e força a eles da maneira que Ele deseja.

D. A dinâmica envolvida na cura interior:

1. Deixe Jesus levá-lo pela mão de volta ao meio da situação, ou no caso de uma cena extremamente traumática, ao momento logo após o que aconteceu.

2. Reviva a situação com os olhos da mente, vendo-a , não apenas pensando nela. Não olhe para a cena por mais de um ou dois segundos. Não queremos que você volte a traumatizar. Só queremos que você esteja presente para sentir um pouco da emoção.

3. Uma vez que Jesus é onipresente, Ele estava presente nessa situação. Convide-o e peça-lhe que lhe mostre o que estava fazendo ou o que desejava fazer. A visão dele ganhará vida dentro de você e um fluxo de imagens e pensamentos espontâneos surgirá em sua mente. Continue observando até que o fluir da visão termine.
4. Permita que Ele se mova livremente em sua mente (coração), cooperando com Ele da maneira que Ele estiver pedindo. Fale perdão se você vir Jesus perdando.

Faça e diga o que o Senhor está pedindo para você fazer e dizer. Entregue a Jesus, ou outra forma de dizer isso é afirmar e concordar com o que você vê Jesus fazendo e faça você mesmo.
5. O que Ele mais vai querer é ministrar amor para você e para pedir-lhe que perdoe e ame aqueles que o feriram. Seu perdão será profundo e eficaz porque você está vendo a cena da ofensa em sua mente e está vendo Jesus presente com você e o ofensor. Você está olhando para o ofensor (usando os olhos do seu coração) e perdando-o e libertando-o, valendo-se da graça de Cristo. Isso é perdoar de coração, porque está envolto em imagens e fluxos, e você voltou no tempo para oferecer o perdão quando a ofensa ocorreu. Cada um deles torna o perdão extremamente profundo e eficaz. Esse perdão funciona!
6. Perdão profundo e visão são as duas chaves primárias da cura interior. Use-as constantemente.
7. A libertação geralmente precisa ser combinada com a cura interior para completar a cura do coração. Os demônios entram quando vivemos em pecado. Permitir a ferida purulenta em seu coração era viver em pecado (o oposto de fé, esperança e amor), e assim você estava convidando um demônio para entrar. Provavelmente um demônio entrou, que agora precisa ser lançado fora.

Este ministério de cura interior deve ser restaurado na Igreja de hoje. Cura interior e libertação formam dois poderosos ministérios de Jesus que trazem a unção de Deus para as necessidades do homem.

Nós, a Igreja, devemos mais uma vez desenvolver a capacidade de usar esses ministérios para curar as feridas das pessoas e libertá-las.

O filho se oferece para receber a oração de cura interior, e a terceira pessoa registra no papel o que Jesus diz e faz durante o tempo de oração de cura interior. A pessoa que conduz o tempo de oração começa a sessão instruindo o voluntário a pedir ao Espírito Santo que o lembre de uma ferida que Ele gostaria de curar.

E. Exercício de registro no diário do aplicativo de sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos).

Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, você traria à minha mente uma lembrança dolorosa que gostaria de curar?”
2. “Senhor, por favor, mostre-me onde você está nesta cena e o que está fazendo.”
3. Sintonize no fluir dos pensamentos e das imagens e registre o que Jesus faz ao trazer a cura para esta cena.

F. Atividades em sala de aula:

1. Declarem juntos: A cura interior é permitir que o Senhor substitua as imagens na galeria de arte da sua mente, removendo as imagens que não têm Jesus nelas e substituindo-as por imagens que têm.”
2. Assista ao depoimento de Rhonda nos DVDs/CDs.
3. Discuta quaisquer perguntas que você tenha sobre o processo de cura interior ou os princípios sobre os quais a cura interior funciona.

4. Em pequenos grupos de 3, guie as pessoas através do processo de cura interior em três etapas, conforme descrito abaixo.
5. Preparação: Uma pessoa do grupo é selecionada para conduzir o momento de oração, outra pessoa se voluntaria a receber a oração de cura interior, e uma terceira pessoa anota em um papel o que o Senhor Jesus está dizendo durante a oração de cura interior. A pessoa liderando o processo instruiu o voluntario a pedir ao Espírito Santo para lembrar de uma ferida que Ele queira curar.
6. Durante a experiência de oração de cura interior, o líder orienta o voluntário através dos seguintes três estágios:
 - Usando a visão, volte e entre novamente na dor. (O líder diz ao voluntario: “Quero que você observe a cena em que ocorreu o evento doloroso. Só quero que você olhe por 1 a 2 segundos. Avise-me quando estiver lá.”)
 - Usando a visão, traga Jesus para a cena. (O líder diz ao voluntario: “Agora procure por Jesus e me avise quando você O vir.” O voluntário diz: “Ele está lá.”).
 - Usando a visão, deixe Jesus mover-se livremente curando a dor com Sua presença amorosa. (O líder diz: “OK, mantenham os olhos em Jesus e sintonizem-se com pensamentos e imagens fluidas e descrevam o que Jesus faz e diz.” À medida que descrevem isso, o líder os encoraja repetindo: “Isso é bom, agora mantenha os olhos em Jesus e sintonize-se com os pensamentos e imagens que fluem, e diga-me o que Jesus fará a seguir.”
Se Jesus os tocar ou segurar, então faça uma oração de afirmação como a seguinte: “Senhor, obrigado pelo Seu toque de cura, amor, conforto e poder de cura que fluem de Suas mãos e para cada célula do seu ser.” Diga ao voluntário: “Apenas absorva o toque curador do Senhor Jesus.” Além disso, como conselheiro, você deve afirmar em oração outras coisas que o voluntário está descrevendo que Jesus está fazendo na cena. Sua função como líder de oração é seguir o fluxo do que Jesus está fazendo e afirmá-lo com uma oração de concordância. Você também treinará o voluntário, dizendo-lhe o que ele está recebendo é bom, encorajando-o na fé e instruindo-o a manter os

olhos focados em Jesus, ficar atento ao fluxo de pensamentos e imagens e descrever o que está acontecendo. Então, como um bom treinador, você descobrirá que seus voluntários terão visões ampliadas de Jesus e da interação deles, e receberão uma cura tremenda.

7. Dicas para o Conselheiro de Cura Interior

- Ajudar a guiar o aconselhando através da experiência. (Não deixe que eles olhem para a cena dolorosa por mais de 1-2 segundos antes de convidar Jesus a entrar em cena. Caso contrário, eles podem ficar traumatizados novamente. Se isso acontecer, você precisa interromper o tempo de oração e instruir a pessoa a voltar para você, e acalme-os, e então comece de novo. Para encontrar Jesus, você precisa ficar quieto, não traumatizado.
- Não se apresse. Faça uma pausa após declarar cada das três etapas descritas na seção 5 acima (as etapas do processo de cura interior). Permita períodos de silêncio onde você dá tempo para Jesus se mover. E durante esses momentos de silêncio, use seus olhos espirituais para buscar a visão também e ofereça o que você vê, especialmente se o voluntário ficar preso e não enxergar nada por um tempo. Se eles tiverem problemas para enxergar, diga com confiança: "Jesus está aí. Olhe ao redor e veja o que Ele está fazendo." Isso eleva seu nível de fé para que possam ver o Senhor.

G. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Memorize esta definição: "A cura interior é permitir que o Senhor substitua as imagens na galeria de arte da sua mente, removendo as imagens que não contêm Jesus e substituindo-as por imagens que tenham."
2. Oração de cura interior: Durante seus momentos devocionais desta semana, peça a Deus todos os dias para lembrá-lo de memórias dolorosas que Ele gostaria de curar. Usando o processo de cura interior em três etapas descrito no número 5 acima, experimente a oração de cura interior e registre o que Jesus faz e diz.

Faça isso diariamente até que todas as memórias dolorosas tenham sido abordadas através da oração de cura interior. Isso trará uma cura profunda ao seu coração. Pegue as novas imagens que Deus lhe dá e as palavras que Ele lhe fala e guarde-as em seu coração e mente. Eles expulsarão a escuridão que estava lá, e você sentirá a transformação acontecendo à medida que a escuridão de Satanás for dissipada pela luz de Deus.

Diário de Mark Virkler: “Mark, eu sou o Deus de todos os tempos. Eu vivo fora do tempo, então o tempo não tem importância para Mim. Eu curo o passado assim como o presente. Eu curo tudo.

Apenas traga seus cuidados para Mim e eu os curarei. Ao entrar no meio de seus problemas, trago cura. Veja-Me caminhando ao seu lado, em todos os lugares, sempre. Eu estou sempre lá.

Veja-me lá. É por isso que lhe dei olhos em seu coração - para Me ver. Veja, para que sua alegria seja completa. Eu te amo. Ande no Meu amor.”

Sessão Sete – Do Medo à Fé

Introdução: A fé é um ímã que atrai a provisão de Deus para nós, o medo é um ímã que atrai a provisão de satanás para nós. O medo é uma das forças mais debilitantes da vida. Isso não apenas nos impede de seguir em frente e possuir a terra, mas também nos leva para trás, criando as coisas que nunca desejamos na vida. O medo não é neutro; é poderosamente negativo. É a incubação de satanás em vez da incubação de Cristo. Ele traz as obras de Satanás em vez das obras de Cristo. Situações que produzem medo devem ser tratadas convidando Cristo a entrar nelas e permitindo que Ele nos mostre como Ele quer que elas sejam resolvidas (II Coríntios 10:4, 5).

Como resultado, vemos nosso medo sendo substituído por Sua fé, uma fé nascida no movimento do Espírito Santo.

A. Revelação Chave:

O Rhema de Satanás, quando incubado, produz medo. A Rhema de Deus, quando incubada, produz fé (Romanos 10:17).

B. Com o que nos preocupamos? (Extraído de H. Norman Wright)

1. Coisas que nunca acontecem ocupam 40% de nossas preocupações.
2. Coisas passadas que não podem ser mudadas pela preocupação são 30% das nossas preocupações.
3. Preocupações desnecessárias com a nossa saúde são 12% das nossas preocupações.
4. Preocupações mesquinhas e diversas são 10% de nossas preocupações.
5. Preocupações reais e legítimas são 8% de nossas preocupações.

E os 8% de nossas preocupações que são legítimas devem ser levadas a Deus em oração, e devo chegar ao ponto de ação de graças (Fp 4:6).

C. O Salmo 61:1-8 demonstra uma boa abordagem de oração quando você está com medo.

Parte Um: (61:1-4a) — Despeje honestamente sua necessidade diante de Deus.

Parte Dois: (61:4b) Selah — Uma pausa musical enquanto você se aquieta e ouve a Deus.

Parte Três: (61:5-7) — Fale e escreva com fé o que Deus diz a você no tempo de Selá.

Parte Quatro: (61:8) — Responda com adoração e ação de graças.

D. Minha Confissão: Farei uma Oração em Três Passos: (mais um 4º passo adicionado)

Parte 1: Apresentarei honestamente minha necessidade a Deus.

Parte 2: Vou ouvir a Sua voz de volta.

Parte 3: Vou registrar o que Ele me disser.

Parte 4: Vou viver um estilo de vida de adoração e ação de graças (1ª Tess. 5:18).

E. Um Rhema-chave de Jesus para Mark Virkler sobre como manter o foco adequado:

1. “Tudo o que você focaliza cresce dentro de você. O que quer que cresça dentro de você, você se torna.”

Portanto, nos concentramos em Jesus, NÃO em nosso pecado ou em nossa fraqueza. Eu não supero a escuridão atacando-a ou empurrando-a contra ela. Nós removemos as trevas acendendo a luz, o que significa trazendo a revelação do Senhor Jesus Cristo.

2. A decisão de Mark:

Chega de ataque frontal ao pecado! Em vez disso, acendemos a luz. Pregamos sobre Jesus, e não sobre o pecado. Pregamos o Monte Calvário, em vez do Monte Sinai.

3. Procure todos os versículos do Novo Testamento sobre estar “em Cristo” ou “nele” e ter Cristo “em você”. Então, quando você olhar para si mesmo, verá Jesus e não a si mesmo. Isso transformará sua vida, levando você da autoconsciência para a consciência de Cristo.

4. Não estamos indo contra o pecado. Em vez disso, vamos a Jesus, e o pecado se resolve sozinho.
5. Nunca venceremos o medo atacando-o, assim como não venceremos qualquer pecado atacando-o. O pecado é vencido pelo encontro divino, pois Jesus substituiu nossas fraquezas por Sua força. O medo é superado quando encontramos Jesus e recebemos Sua sabedoria, perspectiva e poder sobre a situação.
6. A fé vem pelo ouvir, ouvir os Rhemas de Cristo (Rm 10:17).

A palavra “Rhema” na língua grega, traduzida como “palavra” em português, significa literalmente “a palavra falada”, em contraste com a palavra escrita. A “palavra falada” pode ser recebida de várias maneiras. Uma maneira é Deus iluminar o Logos (palavra escrita) enquanto você medita sobre ele em oração. Ele faz com que ela se torne viva e salte da página em sua direção (Sl 119:30; Ef 1:17, 18). Uma segunda maneira é para Sua voz mansa e delicada falar diretamente ao seu coração, plantando um pensamento espontâneo em sua mente (1 Reis 19:12, 13). Deus também fala por meio de sonhos e visões (Atos 2:17) e por meio do convencimento da consciência renovada (Rom. 2:15), bem como por meio de Sua criação (Rom. 1:19, 20). Existem muitas maneiras pelas quais Deus fala Rhema em nossos corações.

F. Como Elias mudou da fé para o medo (1 Reis 18):

Elias foi um poderoso profeta de Deus que ouviu a voz de Deus. Ele derrotou e matou 450 profetas de Baal, parou uma seca e ultrapassou uma carruagem por 20 milhas (32 Km) - em um dia! Claro que isso o deixou exausto e aberto a ataques demoníacos. A perversa rainha Jezebel falou um Rhema maligno de morte do “destruidor”, dizendo que o mataria no dia seguinte. Em seu estado exausto, em vez de parar um momento para se concentrar e ouvir a resposta de Deus a isso, ele deixou a palavra de destruição penetrar em seu coração e desmoralizá-lo com tanto medo que ele correu e se escondeu em uma caverna (1 Reis 19).

G. Passos para passar da fé ao medo:

Passo 1: Ficar exausto no trabalho do ministério.

Passo 2: Ouça uma palavra negativa de satanás e permita que ela penetre em seu coração.

Passo 3: Aja de acordo com a palavra negativa de satanás e aja com medo.

H. Como Deus restaurou Elias, levando-o do medo à fé (1 Reis 19):

1. Deus o fortaleceu deixando-o comer e dormir.

Nota: Se você se permitir ficar esgotado enquanto faz o trabalho do ministério, então descanse seu corpo e coma alimentos refrescantes! (Hebreus 3 e 4 nos dizem para trabalhar duro para entrar em um estilo de vida de descanso divino.) Descanso é cura. O estresse destrói nossos corpos, almas e espíritos.

2. Elias busca a voz de Deus.

Deus pergunta a Elias sobre os filmes e crenças que ele está repetindo em sua mente (1 Reis 19:9, 13). Deus fala a verdade para corrigir a mentira que Elias está repetindo em seu coração (a verdade é que Elias não é o único que resta; existem outros 7.000 que temem a Deus - 1 Reis 19:18).

Cerca de 85% do que Elias estava ouvindo e acreditando estava correto e 15% era uma mentira de Satanás.

3. Procure declarações/crenças em sua mente que são 85% verdadeiros e 15% mentiras. As mentiras vêm de Satanás e devem ser arrependidas e derrubadas, para que você possa caminhar em vitória.

4. Use os seguintes passos para ser curado de temer:

Passo 1: Descanse e alimente-se.

Passo 2: Ouça o Rhema de Deus, permitindo que ele remova os pensamentos mentirosos e as imagens que circulam em sua mente.

Passo 3: Aja de acordo com o Rhema de Deus.

I. Exercício de diário de aplicação em sala de aula:

Existem áreas de medo em sua vida? Para ajudá-lo a discerni-los, liste cinco “*E se for...*” que você se perguntou recentemente.

1. E se... _____

2. E se... _____

3. E se... _____

4. E se... _____

5. E se... _____

6. Perguntas ao diário: “*Senhor, o que você quer dizer sobre os 'e se's' acima?*” Registre o que Ele diz e depois compartilhe em pequenos grupos de dois, quando seu líder instruir você a fazer isso.

J. Atividades em sala de aula:

1. Assista ao depoimento de Rhonda no diário nos DVDs.
2. Tire todas as dúvidas que alguém tiver sobre o vídeo que ensina sobre passar do medo para a fé.
3. Peça a alguns voluntários que compartilhem uma experiência de cura interior que tiveram na última semana.
4. Peça a um voluntário que diga de memória a definição de cura interior.

K. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Faça um diário sobre o “*E se for...*” que você tem listado acima. Pergunte a Deus o que Ele quer dizer a você sobre eles. Permita que Sua luz expulse a escuridão de Satanás para que você seja livre por dentro.

2. Memorize os seguintes versículos e venha preparado para citá-los na próxima semana em aula:

- *Não andeis ansiosos por coisa alguma, mas em tudo, pela oração e súplicas, e com ação de graças, apresenteis a Deus os vossos pedidos (Fp 4:6).*
- *Deus não nos deu um espírito de medo, mas de poder, amor e uma mente sã (2 Tim. 1:7).*
- *O perfeito amor lança fora o medo (1 João 4:18).*

Diário de Mark Virkler: “Fora da Minha voz e da Minha proteção, há apenas medo. Pois como pode o homem possivelmente esperar lidar com as forças da vida? Ele não pode. Só eu posso. Então venha para mim. Veja-Me caminhando pela estrada da vida com você e tudo ficará bem com sua alma. Venha, caminhe comigo, diz o Senhor dos Exércitos. Venha caminhar comigo.”

- Sim, Senhor!

Sessão Oito – Da Culpa à Esperança

Introdução: Alguns de nós são constantemente motivados pela culpa. No entanto, o que nos motiva é a esperança.

Posso fazer coisas motivadas pela culpa ou pela esperança. Por exemplo, posso comer direito porque tenho esperança de que uma dieta saudável resultará em boa saúde. Ou eu poderia comer direito porque me sinto culpado quando não como. Portanto, temos a ação idêntica, mas eu poderia estar fazendo isso por duas motivações totalmente diferentes.

Vamos chegar ao ponto em que nunca nos deixamos mover por nenhuma culpa ou racionalidade, mas sim pela obediência aos Rhemas de Deus.

A. A culpa vem de ouvir muitas vozes.

1. Eles me dizem todas as coisas que devo fazer. Por exemplo, ouço vozes dizerem: “Dr. Cho ora seis horas por dia. Você precisa levar alguém ao Senhor todos os dias. Você precisa ir para a escola bíblica. Você precisa passar tempo com sua família, manter um emprego, pagar suas contas, dar dinheiro para a igreja, para o fundo missionário, para os pobres. E não se atreva a jogar fora qualquer pedido de dinheiro.
2. Não consigo atender a todas essas demandas, então me sinto culpado.

B. A solução para a culpa é ouvir apenas uma voz, a voz de Deus.

1. Sua voz torna as coisas fáceis e leves.
2. É a religião que torna a vida pesada.

C. Não sou sábio quando me comparo com outras pessoas (2 Coríntios 10:12).

1. Porque todos nós temos diferentes dons e chamados em nossas vidas.

2. Produz falsa culpa, pois sou incapaz de acompanhar os dons e o chamado de outra pessoa.
3. Devo viver ouvindo a voz de Deus e fazendo hoje o que Ele está me pedindo para fazer hoje.

D. Então, como você pode descobrir quais dons e talentos Deus lhe deu?

1. Pergunte a Deus quais são seus dons.
2. Pergunte: “Quais são as coisas que amo fazer? O que me energiza?”
3. No que os outros dizem que eu sou bom?

E. Seu chamado está sujeito a mudanças durante sua vida.

1. Atos 13:1—Paulo é classificado entre os profetas e mestres.
2. Gálatas 1:1—Paulo agora funciona como um apóstolo.
3. Observe que “apóstolo” era a função de Paulo para certas pessoas, não seu título. Ele não era um apóstolo para todos.
4. Então, para este período de sua vida, quais são os dons e chamados de Deus sobre você?

F. A cura da culpa pode ocorrer sabendo quem nós somos e Quem habita em nós.

1. Posso aceitar minha estrutura, que sou pó (Sl 103:14).
2. Sou participante da natureza divina (2 Pedro 1: 4).
3. Aquele que se une ao Senhor é um espírito com Ele (1 Cor. 6:17).
4. Estou confortável de que sou pó (o fraco) e Ele é o forte (2 Coríntios 12. 9, 10). Eu sou pó fundido em glória! Eu estou bem com essa imagem.
5. Jesus disse que não havia ninguém bom além de Deus (Mateus 19:17)!

6. Uau, então posso parar de tentar estabelecer bondade em minha própria força!
 - a. Meu objetivo é irradiar Jesus: Quando preciso de força para ser justo, peço a Deus que Sua força flua dentro de mim (Hb 4: 16; Ef. 3:16). Sintonizo-me com Seu Espírito que me fortalece por dentro (Rm 8:6, 13, 14). Fixo meus olhos em Jesus (Hebreus 12:2) e O vejo se movendo dentro e através de mim (Filipenses 4:13).
 - b. Eu escolho dizer: “Sim, Senhor” e seguir em frente com o que O vejo fazendo enquanto O observo, usando os olhos do meu coração. Começo a fazer o que Ele está fazendo, o que, é claro, serão atos justos. Eu irradio Cristo (Cl 2:10).
 - c. Eu sou transformado “enquanto olho” (2 Cor. 3:18; 4:17,18).
 - d. A energia flui quando temos DOIS fios, não apenas um (um negativo e um positivo).
 - e. Eu me vejo vestindo um manto branco de justiça: Cristo agora se tornou minha justiça (1 Coríntios 1:30) ao invés de eu estabelecer uma justiça própria. Eu vi Jesus em ação e disse: “Sim, Senhor” e fiz o que Ele estava fazendo, atraindo o poder do Espírito Santo dentro de mim para realizar a(s) ação(ões) correta(s).
 - f. *“Posso todas as coisas naquele que me fortalece”* (Filipenses 4:13). Posso ser fortalecido com poder por meio de Seu Espírito no homem interior, de acordo com o poder que opera em mim (Ef 3:16,20).

7. Eu curo o pecado verdadeiro através do arrependimento e da confissão: Quando eu esqueço de olhar e ver o que Jesus está fazendo e dizendo, e esqueço de pedir Seu poder para me transformar da fraqueza em força, e eu peço; então eu simplesmente confesso e peço que Seu sangue lave meu pecado (Efésios 1:7) e Ele restaura a justiça para mim.

G. Resumo das confissões a fazer e filmes para passar em sua mente:

1. Sou participante da Natureza Divina.
2. A Natureza de Deus está fundida em mim.
3. Sou ouro puro no âmago do meu ser.

4. Eu sou um Espírito com Jesus.
5. Estou bem sendo o pó fundido com a Glória.
6. Sou a fraqueza fundida à força.
7. Apresento minhas fraquezas a Deus, e Seu poder as supera.
8. Minha vida é irradiar Alguém — Jesus.
9. Estou em Cristo, que é minha justiça e minha santificação.

H. Vivendo na Esperança

1. Agora vamos olhar por alguns momentos para a esperança. A esperança, biblicamente falando, é “uma expectativa confiante do bem”. A esperança é o estado de espírito positivo que tenho por causa da minha fé na presença e no poder de Deus. A esperança protege nossos pensamentos (1ª Ts. 5:8).
2. A esperança é o subproduto de estar com Cristo. Estar “separado de Cristo... é estar sem esperança e sem Deus neste mundo” (Efésios 2:12). O mistério revelado dos séculos é “*Cristo em vós, a esperança da glória*” (Colossenses 1:26, 27). As vezes que me esqueço de trazer Cristo em minhas considerações e cálculos são as vezes que fico sem esperança. Quando não vejo Cristo na vida e nas circunstâncias, fico sem esperança. Se Deus não é o Governante das nações, não há esperança para o nosso mundo. Se Deus não é Aquele “*que faz todas as coisas segundo o conselho da sua vontade*”, então a vida é caótica e sem sentido (Efésios 1:11).
3. Mas não estamos sem Cristo. Nossos olhos foram abertos e vemos Deus em tudo, como Senhor, Rei e Deus Soberano. Somos um povo com esperança. Olhando para o mundo espiritual, vemos os propósitos de Deus e fluir com eles e pronunciá-los. Assim somos preenchidos e motivados pela esperança. Vemos Jesus trabalhando dentro de nós, capacitando-nos e transformando-nos, e assim temos esperança de viver uma vida transformada (2 Coríntios 3:18; 4:17, 18).
4. Deus é um “Deus de esperança”, dando esperança através do poder do Espírito Santo (Romanos 15:13). À medida que Deus revela Seus propósitos e poder para e através de mim, fico cheio

e motivado pela esperança gerada pela incubação da visão que Deus me deu. Como professor, tenho a esperança de ajudar a restaurar a plenitude do poder de Jesus Cristo para a Igreja e por meio dela. A visão da Igreja brilhando em plena luz e beleza torna-se uma forte força motivadora dentro de mim, e não sou mais motivado pela culpa ou pelo dever. Somos muito mais eficazes quando motivados pela esperança e não pela culpa. A esperança excita e liberta; a culpa sufoca e esmaga.

I. Exercício de registro em diário de aplicação em sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos).

Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário. Se você não obtiver respostas para todas as três perguntas abaixo durante o horário de aula, responda-as durante a semana em seu tempo devocional.

1. *“Senhor, em que você quer que eu me concentre agora em minha vida?”*
2. Existe alguma área de sua vida em que você não tenha uma “expectativa confiante de bem”? Em caso afirmativo, anote-o. Agora leve essa área para Jesus Cristo e deixe que Ele lhe dê Rhema e visão a respeito dela para que não seja mais uma área “sem Cristo”. Registre o que Ele dá a você.
3. *“Com quais coisas você não deve se preocupar neste momento?”*

J. Confissões finais:

“Eu escolho ser livre de culpa. Eu escolho ‘nenhuma condenação’. Eu escolho estar em Cristo. Eu venho contra a culpa, em nome de Jesus. Eu a quebro de mim, em nome de Jesus. Eu quebro quaisquer demônios de acusação, condenação ou culpa. Eu ordeno que você me deixe, em nome de Jesus! Acusação, condenação, culpa, saiam

em nome de Jesus! Eu sou um filho do Rei. Eu escolho viver na esperança e não viverei na culpa. Eu viverei na esperança e na revelação do conhecimento de Cristo em mim, minha esperança da glória. Obrigado, Senhor Jesus. Amém e amém.”

K. Atividades em sala de aula:

1. Ouça o diário de Rhonda nos DVDs.
2. Discuta Hebreus 12:2 à luz do ensino desta lição sobre esperança.
3. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.
4. Divida em grupos de dois e cite o versículos memorizados na última semana e o que verso significa para você.
5. Peça a 2-3 voluntários que citem suas memórias versículo para todo o grupo, e o que o versículo significa para eles.

L. Exercícios para promover a revelação contínua em casa:

1. Continue escrevendo em seu diário sobre como superar a culpa e ser motivado apenas pela esperança.
2. Qual deve ser sua reação aos outros que tem um foco diferente na vida? Perceba que você precisa aprender a honrar a si mesmo da maneira que Deus o criou. Confesse o seguinte:
 - Deus me deu os dons que Ele queria para mim.
 - Deus me deu a unção que Ele queria para mim.
 - Deus me deu a aparência que Ele queria para mim.
 - Deus me deu os talentos que Ele queria para mim.
 - Aceito minhas características externas do jeito que Eu sou.
 - Gosto de mim porque Deus gosta de mim.
 - Obrigado, Senhor! Amém
3. Você não é responsável por atender todas as necessidades, apenas aquelas que Deus lhe diz para atender.

- Quando Jesus morreu, Ele disse: “Está consumado” (João 19:30).
- Nem todos foram curados.
- Nem todos foram salvos.
- Nem todos foram discipulados.
- Então, o que foi concluído?
- As coisas que Deus Lhe pediu para fazer estavam concluídas.
- Você deve saber o que Deus quer que você faça ou se sentirá culpado, porque tentará suprir todas as necessidades ao seu redor e descobrirá que não consegue.

4. Memorize em um ou mais versículos abaixo e vá para a aula preparado para citá-los: Mateus 19:17; Salmo 103:14; 2 Coríntios 12:9, 10; Hebreus 4:16; Efésios 3:16; Romanos 8:6, 13, 14; Hebreus 12:2; Filipenses 4:13; 1 Coríntios 1:30; Efésios 1:7; Colossenses 2:10.

5. Leia Lucas 10:38-42 e aplique os versículos 41 e 42 a esta discussão.

6. Medite nos seguintes versículos: Romanos 5:5; 1 João 3:3; Romanos 4:18.

Diário de Mark Virkler: “Sim, Mark, é a esperança que deve levá-lo adiante, não a culpa. A culpa ‘lhe deixa louco’. Seja atraído pela Minha luz, Minha esperança e Meu amor. Deixe que a convicção o leve ao arrependimento e, a partir daí, siga em frente na revelação do Meu Espírito sobre sua vida. Meu Espírito é vida. Eu sou a vida. Se você permanece em Mim, você permanece na Vida. Permaneça em Minha Vida. Eis que falei. Eis que há de ser feito.”

Sessão Nove – Da Raiva ao Amor

Introdução: *“Agora permanecem a fé, a esperança e o amor”* (1 Cor. 13:13). Nesta sessão, falaremos sobre como crescer no amor processando rapidamente a raiva. A raiva faz parte da vida e, portanto, é aceitável, mas a exigência é que a processemos e voltemos ao amor e à paz antes de irmos para a cama à noite (Efésios 4:26).

O amor é o tecido central do nosso universo. *“Este é o seu mandamento, que creiamos no nome de seu Filho Jesus Cristo, e nos amemos uns aos outros, como ele nos ordenou”* (1 João 3:23).

A. Podemos ser libertados de uma atitude de raiva ao compreender:

1. O equilíbrio entre justiça e misericórdia.
2. O princípio da mansidão.
3. Os cinco estágios do perdão pelos quais passamos na cura de uma ferida profunda.

Vamos explorar cada um dos itens acima nesta sessão.

B. Compreender dois aspectos primários da natureza de Deus promove uma atitude de amor

Deus é os dois Luz (1 João 1:5) e Amor (1 João 4:16)

Ênfase na LUZ

___ Correção

___ Julgamento

___ Desafio

___ Confronto

___ Divisão

___ Ódio ao Pecado

___ Condenação

___ Justiça

___ Precisão infinita

Ênfase no AMOR

___ Amor

___ Perdão

___ Reconciliação

___ Cura

___ Unidade

___ Amor ao Pecador

___ Conforto

___ Misericórdia

___ Graça incomparável

C. O EQUILÍBRIO entre os dois aspectos do caráter de Deus é visto em Miquéias 6:8.

1. “Ele mostrou a você, ó homem, o que é bom; e o que o Senhor exige de você, senão que pratique a justiça, ame a misericórdia e ande humildemente com o seu Deus?” (NKJV)
2. Deus ama a segunda coluna acima e somente faz a primeira coluna. Descubra em qual coluna você vive mais confortavelmente, anotando na linha um acima, se você é mais propenso a exigir “correção” em uma situação, ou é mais propenso a expressar “amor” na situação. Coloque um “1” ao lado daquele que você expressa com mais naturalidade. Siga este procedimento para cada linha. Em seguida, totalize sua pontuação para a coluna um e para a coluna dois. Veja se você pesou mais na coluna “Luz” ou na coluna “Amor”. Coloque seus totais abaixo. Qual coluna descreve a atitude que você expressa com mais frequência? Você pode fazer isso como lição de casa durante a semana.

Pontuação total da coluna “Luz” _____

Pontuação total da coluna “Amor” _____

3. O próprio Senhor prefere e ama a coluna “amor”. Se você é o desequilíbrio do Senhor, arrependa-se, coloque a mão no coração e ore: “Senhor Jesus, eu escolho amar a misericórdia e só fazer justiça. Por favor, circuncida meu coração. Corte a exigência indevida de justiça e dê-me um novo coração, um coração que ama a misericórdia. Derrame Seu amor em mim. Deixe Seu amor brotar dentro de mim e fluir de mim para tudo o que vejo. Eu recebo Seu coração. Recebo o Teu amor, como um rio que corre dentro de mim. Obrigado, Senhor Jesus.”
4. Deus me disse que eu era muito habilidoso em atuar na coluna da esquerda, mas não tão hábil em viver na coluna da direita. Ele me pediu para priorizar novamente minha vida para que eu me concentrasse em amar, não em julgar, o tempo todo. Não é que o julgamento esteja errado, mas como o Senhor me disse:

“Mark, aborde as pessoas e as situações com amor primeiro e julgamento em segundo lugar”. Era exatamente o contrário de como eu costumava ver as pessoas e as situações. Eu costumava avaliá-los primeiro com julgamento e depois com amor.

5. Ao tentar o caminho de Deus, descobri que a cura veio para meu próprio coração crítico e fraturado, bem como para aqueles a quem minha vida tocou. Além disso, o medo começou a ser removido, porque o medo faz parte de julgar e punir, e agora a vida não é julgamento, mas amor.

D. Viver em mansidão promove uma atitude de amor

1. A mansidão pode ser definida como: “ceder direitos pessoais e posses a Deus e dar a Ele a opção de devolvê-los como privilégios (ou seja, aceitar interiormente que Deus trata conosco como bom, sem contestar e resistir)”.
2. A raiva pode ser definida como: “um sistema de alarme interior que revela direitos pessoais que não demos a Deus ou que dele retiramos”.
3. Jesus demonstrou mansidão ao renunciar a todos os Seus direitos para Deus e vir à terra como um homem, que foi submetido a uma morte cruel (Fp 2:5-8). Depois que Jesus voluntariamente desistiu de Seus direitos, Deus os devolveu a Ele (Fp 2:9-11). Então, sempre que fico com raiva, eu discirno qual direito pessoal foi violado, ou tirado de mim, e eu o entrego a Deus, permitindo que Ele o devolva quando Ele quiser e na condição que Ele desejar. Assim, a paz é restaurada ao meu coração antes de eu dormir naquela noite.

E. Entenda o processo de cinco estágios pelo qual passamos na cura de feridas profundas:

1. Negação — “Não estou realmente magoado.”
2. Raiva - "Você me deixa louco." (Observe que é um estágio pelo qual você está passando.)
3. Barganha – “Eu o perdorei se ele primeiro...”

4. Depressão – “Ele não vai pedir meu perdão. A vida não vale a pena ser vivida.”

5. Aceitação – “Eu cresci com esta experiência”.

“Uma ferida é curada quando você pode ver os dons que Deus produziu em sua vida como resultado dessa experiência.”

F. Obter a perspectiva de Deus permite que você processe rapidamente as mágoas, então:

1. Em sua mente, volte para a cena da ofensa.

2. Convide Jesus para estar presente. Procure-o e diga a Cristo como você se sente (Lc. 24: 13-24).

3. Convide Jesus para lhe mostrar a perspectiva Dele (Lucas 24:25-30) e sintonize-se com imagens e pensamentos fluidos, anotando em seu diário o que você recebe.

4. Aceite a reação de Cristo e viva-a (Lucas 24:31-35). Concorde em oração com o que o Senhor está revelando a você, pedindo a Deus que lhe dê Seu coração e Seu entendimento em relação à pessoa e ao evento.

G. Exercício de registro no diário da aplicação em sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo.

Questão do registro no diário: “Senhor, mostra-me que direito me foi tirado em um evento recente que me irritou. O que você quer me dizer sobre esse direito e essa experiência?”

H. Atividades e discussões em sala de aula:

1. Assista à entrevista do diário com Tim no CD/DVD.

2. Discuta suas respostas e a aplicação pessoal das seguintes perguntas:

a. O que esses versículos ensinam sobre a fonte do amor que expressamos (1 João 4:12, 13, 16, 19)?

- b. Como recebemos esse amor (Mt 7:7, 9, 10, 11)?
 - c. O que deve encher o coração daqueles que terão um ministério de cura (Mt 14:14)?
 - d. O que ajuda a fé a funcionar bem (Gálatas 5:6)?
 - e. Seu crescimento no amor trará cura para você e para tudo o que você toca.
 - f. O que as pessoas gentis ou mansas recebem (Mt 5:5)?
3. Discuta o ensinamento, deixando os participantes fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.

I. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Some sua pontuação nas colunas “Luz” e “Amor” acima. Pergunta de registro no diário: *“Senhor, o que você quer me dizer sobre o equilíbrio de julgamento e misericórdia em minha vida?”*
2. Descubra quaisquer direitos que você ainda não deu a Deus , verificando qualquer um dos itens a seguir que causam raiva ou preocupação em sua vida.
 - Crianças
 - Horário
 - Reputação
 - Casamento
 - Futuro
 - Saúde
 - Roupas
 - Amigos
 - Possessões
 - Dinheiro
 - Negócios
 - Sexo

3. Entregue qualquer área controlada a Deus através da oração, deixando que o “certo” se torne propriedade de Deus (Fp 2:5-8). Portanto, Deus é responsável por essa área e você pode reivindicar Romanos 8:28, 29. Em oração, imagine-se entregando esse direito a Jesus e observe-o tomá-lo. Faça um diário e anote o que Ele diz a você.
4. Perceba que Deus testará se esses direitos foram cedidos permitindo que ocorram situações que nos negarão esses direitos. Uma recorrência da raiva indica que você retomou o direito e deve mais uma vez entregá-lo a Deus. Se isso acontecer, faça um diário novamente e deixe Deus curar seu coração.
5. A mansidão é desenvolvida à medida que passamos por esses testes, dando assim a Deus a liberdade de trabalhar sobrenaturalmente, como em Gênesis 22:1-14. O diário contínuo o ajudará a responder adequadamente a esses testes. Portanto, certifique-se de fazer um diário sobre os problemas à medida que eles surgirem.
6. Responda à perda de direitos com uma atitude piedosa, como em Jó 1:21b. Se você fizer um diário, Deus lhe dirá como Ele deseja que você responda, e você poderá dizer: “Sim, Senhor” e simplesmente aceitar Sua resposta.

J. Exercício de diário pessoal durante a semana:

“Senhor, lembra-me de pessoas e situações em que preciso estender o Teu perdão”. Registre as pessoas e situações que Ele traz à sua mente e peça a Ele que lhe mostre Sua visão de cada situação. Assuma a perspectiva Dele. Ore em voz alta: “Eu perdoo _____ (nome da pessoa) em nome de Jesus e coloco essa pessoa e esta situação nas mãos de Jesus”.

Agora coloque a situação em suas mãos em concha e entregue-a a Jesus. Observe o que Ele faz com isso. Aceite a Sua resposta.

K. Para qualquer raiva adicional persistente não resolvida, aplique o seguinte:

1. Corte laços de alma ímpios com pessoas que vivem em uma atitude contínua de raiva.

2. Coloque a cruz de Cristo entre você e seus ancestrais e ordene que toda a raiva que flui pela linhagem familiar pare na cruz e que você, como um bebê no ventre de sua mãe, seja libertado e abençoado com as bênçãos de Calvário.
3. Fale em voz alta e comande todos os demônios de raiva, ódio, raiva, ressentimento, amargura e falta de perdão para sair agora em nome de Jesus.

Você pode querer que alguns de seus amigos façam esta oração de libertação junto com você. Quando os demônios vão embora, você sente uma sensação de alívio, a pressão interna em relação à atitude negativa que eles estavam causando é removida e você sente liberdade. Em seguida, peça ao Espírito Santo para preencher essa área. Agora, pratique o amor e memorize as Escrituras sobre o amor para construir um muro de proteção e não os convidar a voltar.

4. O perdão é completo quando:
 - a. Você pode ver os dons que Deus produziu em sua vida como resultado da experiência.
 - b. Você genuinamente ora para que Deus abençoe essa pessoa e estende a mão de maneira pessoal para demonstrar sua oração. Jó fez isso com seus três conselheiros insensatos — Jó 42:7, 8, 10.
 - c. Perdoar os outros permite a bênção de Deus flua em sua direção (Mt 6:14, 15)!
 - d. Perdão significa: “nunca mais trazer o assunto para mim ou para qualquer outra pessoa” (a não ser, talvez, como um testemunho da maravilha do poder de Deus para curar seu coração ferido).

L. Memorize: 1 João 4:12, 13.

Diário de Mark Virkler: “Mark, você amou a minha verdade. Agora peço-te que ames o Meu povo com a mesma intensidade com que amaste a Minha verdade. Valorize-os. Cuide deles. Dê sua vida por eles, assim como eu fiz. E eis que Minha bênção se derramará sobre sua vida. Eis que falei. Eis que há de ser feito.”

Sim, Senhor!

Sessão Dez – Da Inferioridade à Minha Identidade em Cristo

Introdução: O resultado de interagir diariamente com o Espírito Santo e permitir que Ele o encha de fé, esperança e amor é que você experimenta paz, poder, retidão e cura. Talvez pudéssemos chamar isso de nossa nova identidade de quem somos em Cristo. A visão que Satanás tem de mim é que sou um pecador miserável. A visão de Deus é que eu sou a justiça de Deus em Cristo (Fp 3:9).

Devo passar de uma consciência de pecado para uma consciência de retidão. Devo deixar de fixar meus olhos em mim mesmo e no pecado, para fixar meus olhos em Jesus vivo e fluindo de dentro do meu espírito.

A. Comparações erradas criam inferioridade

1. *“Pois não ousamos classificar ou comparar nós mesmos com alguns daqueles que se recomendam; mas quando eles se medem por si mesmos e se comparam consigo mesmos, eles não têm entendimento”.* (2 Coríntios 10:12).
2. Na escola, tendemos a ser avaliados uns contra os outros, por isso estamos programados para continuar fazendo isso por toda a vida.
3. Isso é imprudente, já que cada um de nós tem dons e unções personalizados do Senhor Jesus Cristo que nos tornam extremamente notáveis em algumas áreas e mais fracos em outras.
4. Algumas evidências de auto rejeição serão: atenção excessiva às roupas, incapacidade de confiar em Deus, timidez excessiva, dificuldade em amar os outros, comparação ilusória com os outros, autocrítica, amargura flutuante, perfeccionismo, tentativas desajeitadas de esconder defeitos imutáveis, extravagância, prioridades erradas.
5. Confesse isto: “Aceito e supero os dons que Deus me deu e atraio conselheiros ao meu redor para me fortalecer em minhas áreas de fraqueza. Sinto-me confortável tanto com os pontos fortes que recebi de Deus quanto com as áreas fracas em que preciso me apoiar nos outros. Esse é o plano de Deus para minha vida. estou confortável com o plano de Deus. Vou seguir a liderança de Deus enquanto prossigo. Sou perfeitamente dotado e

perfeitamente adequado para o trabalho que Deus me pediu para fazer.”

B. Um espírito de rejeição pode vir de pecados e maldições geracionais ou porque eles eram uma criança indesejada.

1. Algumas pessoas receberam um espírito de rejeição ou inferioridade através de seus pais enquanto no ventre de sua mãe (Ex. 20:5).
2. Para quebrar isso, ore: “Senhor, eu escolho a perdoar aos meus pais por qualquer espírito de rejeição que eles me transmitiram. Eu escolho honrá-los e abençoá-los. Eu escolho libertá-los. Qualquer espírito de rejeição que vier a mim — coloco a cruz de Jesus Cristo entre mim e esse espírito de rejeição e ordeno a esse espírito que pare na cruz de Cristo. Qualquer demônio de rejeição, eu quebro seu poder. Eu cancelo sua atribuição em minha vida. Você não tem lugar dentro de mim. Fui escolhido pelo Rei dos Reis e Senhor dos Senhores. Eu sou aceito e não rejeitado. Então, espírito de rejeição, deixe-me agora mesmo em Nome de Jesus. Eu amarro você; Eu te derrubo. Eu ordeno que seu poder seja quebrado em minha vida. Vá embora em Nome de Jesus, agora.

Espírito Santo, venha e encha essa área. Eu oro para que o espírito de aceitação ganhe vida dentro de mim. Eu escolho me aceitar. Eu escolho aceitar o jeito que Deus me fez. Ele me formou no ventre de minha mãe. Ele me fez perfeitamente. Obrigado, Pai, em Nome de Jesus. Obrigado, Senhor. Amém."

C. Não ser tratado com honra e respeito pode produzir sentimentos de inferioridade.

1. O desejo de ser tratado como rei ou rainha é um espírito de orgulho?
2. Na verdade, é uma motivação do coração que Deus colocou dentro de nós quando nos colocou no Jardim do Éden e nos ordenou governar a terra (Gn 1:28).
3. Jesus reafirmou esta comissão ao nos assentar com Ele nos lugares celestiais para governar e reinar (Efésios 2:6). Portanto,

somos reis e rainhas e temos o desejo dado por Deus de sermos tratados como tal.

4. Jesus também nos mandou honrar todos os homens, tratandolos com respeito, até mesmo nossos inimigos (1 Pe 2:17).
5. Quando Deus fala comigo em meu diário, Ele me estima e ama muito, e a outros sobre os quais escrevo.
6. Devo aprender a tratar todos como rei ou rainha. Isso inclui eu, minha esposa, meus filhos, meus amigos e até mesmo meus inimigos. Isso é completamente oposto à atitude crítica que eu costumava ter em relação a mim mesmo e a todos os outros.

No entanto, após alguns anos de diários bidirecionais (ou seja, registrando conversas entre Deus e eu), Ele mudou o âmago do meu ser, e o espírito de crítica foi substituído por uma atitude de honra, respeito e estima por mim e por outros. Essa mesma mudança ocorrerá dentro de qualquer pessoa que regularmente ouve a voz de Deus e age de acordo com ela, obedecendo a Ele.

7. Oração Confissão: “Eu escolho honrar e respeitar todas as pessoas, tratá-las como realeza e amá-las e preservá-las, assim como Deus faz. Espírito Santo, ajude-me a fazer isso. Obrigado!”

D. Compreender alguns princípios bíblicos fundamentais pode ajudar a superar a inferioridade.

1. Deus criou minhas características imutáveis em perfeito projeto com Seus propósitos para minha vida. Não existe um ideal físico universal. (1 Sam. 16:7; Isaías 53:2).
 - a. “Darei graças a Ti, porque fui feito de modo completo e maravilhoso; Maravilhosas são as tuas obras, e a minha alma o sabe muito bem. Minha estrutura não estava escondida de Ti, quando fui feito em segredo, E habilmente forjado nas profundezas da terra” (Sl 139:14, 15).
 - b. Confissão: “Fui feito de modo assombroso e maravilhoso e minha alma sabe muito bem disso.” (1 Sam. 16:7).
2. Deus ainda está nos formando (há um processo de santificação que continua).
3. Não existe um ideal exterior universal.

- a. Mas o SENHOR disse a Samuel: “Não veja sua aparência ou a altura de sua estatura, porque eu o rejeitei; porque Deus não vê como o homem vê, pois o homem vê a aparência, mas o SENHOR vê o coração”. (1 Sam. 16:7)
4. Existe um ideal interior universal que se manifesta nas atitudes de Cristo.
- a. “Porque os que dantes conheceu também os predestinou para serem conformes à imagem de seu Filho” (Rm 8:29).
 - b. “Novamente estou em trabalho de parto, até que Cristo seja formado em vós” (Gálatas 4:19).
 - c. “O fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão, domínio próprio” (Gl 5:22-23).
 - d. Confissão: “Espírito Santo, circuncida meu coração. Inferioridade, desapareça! Amor, alegria, paz, surgem e fluem. Obrigado, Senhor.” (Substitua pecados adicionais pela palavra sublinhada na frase anterior).
- Certifique-se de que a oração vem do seu coração, sintonizando-se com o seu coração – pensamentos fluindo, imagens fluindo e emoções fluindo – enquanto você ora.)
5. Deus está disposto a sacrificar um pouco de minha beleza exterior para construir Sua beleza interior se minha felicidade for baseada em ter essas qualidades.
- a. “Levando sempre no corpo o morrer de Jesus, para que também a vida de Jesus se manifeste em nosso corpo” (2 Coríntios 4:10, 16, 17).
 - b. Faça um diário para descobrir o que Deus está procurando produzir em sua vida por meio da pressão que está enfrentando. Ele lhe dirá, e então você poderá escolher cooperar com os processos Dele dentro de você.
6. Seus pontos fortes e fracos estão no projeto de Deus para você. Diferenças na aparência, habilidades, parentesco e herança social são molduras especiais de Deus para destacar e ampliar Sua mensagem única através de você.
- a. “E Ele me disse: 'Minha graça te basta, porque o poder se aperfeiçoa na fraqueza.' De boa vontade, portanto, antes me gloriarei nas minhas fraquezas, para que o poder de Cristo

habite em mim. Por isso estou contente com as fraquezas, com as injúrias, com as angústias, com as perseguições, com as dificuldades por amor de Cristo; porque quando estou fraco, então é que sou forte” (2 Coríntios 12:9,10).

- b. “Deus escolheu as coisas loucas deste mundo para envergonhar as sábias, e Deus escolheu as coisas fracas deste mundo para envergonhar as fortes... para que ninguém se glorie diante de Deus... 'AQUELE QUE SE GLORIA, GLORIE-SE NO SENHOR'” (1 Coríntios 1:27, 29, 31).
- c. “Então Moisés disse ao SENHOR: 'Por favor, Senhor, eu nunca fui eloquente, nem recentemente, nem no passado, nem desde que falaste com o teu servo; pois sou lento de fala e lento de língua.' O Senhor disse-lhe: 'Quem fez a boca do homem? Ou quem o faz mudo ou surdo, ou vendo ou cego? Não sou eu, o Senhor? Agora vá, e eu, eu mesmo, estarei com a sua boca e lhe ensinarei o que você deve dizer.' Mas ele disse: 'Por favor, Senhor, agora envie a mensagem por quem quiser. Então a ira do SENHOR se acendeu contra Moisés” (Êxodo 4:10-14).
- d. Confissão: “Senhor, eu aceito os fracos dentro do meu quadro. A vida não é sobre eu me esforçar, mas sobre eu vir a Ti e pedir que Tua graça flua sem impedimentos através de mim. Sua unção transforma minhas fraquezas em forças. Eu peço e creio que Sua unção de discurso persuasivo (substitua qualquer dom ou graça que você precisa do Espírito Santo) flua através de mim agora. Obrigado, Senhor!”
- e. Após a confissão acima, olhe e veja Jesus presente com você, fluindo através de você. Sintonize para o fluir e libere Sua graça na situação. Não torne difícil ver Jesus. Minha neta de quatro anos faz isso enquanto brinca.

E. Como não sou talentoso em todas as áreas, procuro informações de uma equipe bem coordenada de conselheiros múltiplos dons.

1. Devemos insistir na liberação total de nossos talentos únicos, enquanto nos cercamos de conselheiros que são fortes em nossas áreas fracas e extraímos suas contribuições para que tenhamos sucesso além de nossas expectativas normais.

a. Profetas e mestres devem se unir no ministério (Atos 13:1).

- b. Honre as diferenças em vez de desprezá-las.
2. Em um casamento, naturalmente somos atraídos por alguém que é forte em áreas que não somos, então nosso primeiro conselheiro maravilhoso é nosso cônjuge.
 - a. Podemos começar buscando, honrando e utilizando os dons de nossos cônjuges.
 - b. Em última análise, queremos desenhar ao nosso redor 3- 4 conselheiros (2 Co. 13:1) com uma variedade de combinações de dons e motivações do coração (Ef. 4:11).

F. Experimentar minha união com Cristo promove minha identidade em Cristo

1. Essencialmente, uma boa autoimagem ocorre sempre que alguém experimenta sua união interior com Cristo. A Bíblia diz: “o viver é Cristo” e que “Cristo é a minha vida” (Fp 1:21; Cl 3:4). Quantas belas expressões encontramos no Novo Testamento desta experiência de união interior.

Gálatas 2:20 diz: “Fui crucificado com Cristo; e já não sou eu que vivo, mas Cristo vive em mim; e a vida que agora vivo na carne, vivo-a na fé no Filho de Deus...”
2. A identidade positiva surge quando comparamos nosso eu com as expectativas que o Senhor tem de nós e registramos e ouvimos o que Ele pensa de nós. Nós nos gloriamos no Senhor, e não em nossas próprias habilidades (2 Coríntios 10:17, 18).
3. É a experiência da união interior que cura a minha inferioridade e me permite viver a partir da minha identidade em Cristo.
4. Experimento esta união interior permanecendo em Cristo, vendo-me como um ramo enxertado na árvore (Jo 15,5). Eu vejo um fluxo constante de seiva do fundo que me nutre e me dá vida. Sintonizo-me com esse fluxo, que é o rio de Deus ou o Espírito Santo interior (João 7:37-39).
5. Assim, ando pela vida vendo Jesus bem ao meu lado, pedindo Sua ajuda e assistência em tudo que faço e em cada pensamento que penso, e fico sintonizado com Seu fluir dentro de mim. Essa é uma postura que adoto. Não é mais difícil adotar essa postura do que adotar a postura em que fixo meus olhos em mim mesmo, consulto minha própria mente e ganho meus próprios

pensamentos ou força sobre um assunto. É que experimentar Jesus ao meu lado continuamente, fornecendo revelação e força é cerca de 1000 vezes mais eficaz do que lutar com minhas próprias forças.

6. O plano de Deus para as realizações de sua vida está muito além de qualquer coisa que você tenha planejado realizar em sua vida, e você os experimentará se recorrer continuamente à unção do Espírito Santo.

G. Exercício de registro em diário de aplicação em sala de aula: Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos).

Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário durante a próxima semana e continue registrando até que você tenha feito todas as perguntas abaixo e encontrado a libertação de todos os sentimentos de inferioridade.

1. “Senhor, há insegurança dentro de mim?”
2. “Estabeleci minha identidade em Cristo ou estou vivendo em minha mente e não em meu coração?”
3. “Existem coisas sobre mim que eu quero mudar que você acredita que estão bem?”
4. “Senhor, mostra-me como me vê.”

H. Atividades em sala de aula:

1. Ouça a entrevista do diário com Tim no DVD/CD.
2. Deixe os voluntários citarem versículos para memorizar ao classe e compartilhar o que Deus falou com eles sobre o versículo.
3. Discuta e aplique o ensinamento desta sessão, bem como as ideias abaixo, e ore uns pelos outros conforme necessário para a cura de um espírito de inferioridade.
 - a. Estabelecer uma boa autoimagem é mais do que formular alguns conceitos corretos, embora isso ajude. Ninguém pode

ser completo vivendo nos princípios da verdade, não importa quão bons esses princípios sejam. Os religiosos da época de Jesus *“examinavam as Escrituras, porque pensavam que nelas teriam a vida eterna”*. Jesus lhes disse: *“São eles que dão testemunho de mim; e não quereis vir a mim para terdes vida”* (João 5:39, 40). A vida eterna é conhecer a Deus, sendo totalmente íntimo dEle (Jo. 17:3). É experimentar a mesma realidade de união interior com Deus Pai que Jesus teve. *“Para que eles sejam um, assim como tu, ó Pai, és em mim e eu em três, para que também eles sejam em nós... eu neles e tu em mim...”* (João . 17:21, 23).

- b. É somente quando vivo profundamente, no âmago do meu ser, em comunhão com Jesus (o diário bidirecional é uma excelente maneira bíblica de fazer isso), que experimento integridade, identidade e uma boa autoimagem. É quando experimento o mover de Cristo profundamente dentro de mim que passo da autoidentidade para a identidade de Cristo; da autoconsciência para a consciência de Cristo; da consciência do pecado para a consciência da retidão.

I. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Memorize dois versículos deste capítulo que falem profundamente com você. Faça um diário sobre eles e deixe que Deus lhe dê mais revelações sobre como eles se aplicam à sua vida.
2. Se eu me comparar com os outros e valorizar suas opiniões sobre mim acima das opiniões de Deus sobre mim, desenvolverei uma das três atitudes:
 - a. Superioridade — Uma pessoa com uma atitude de superioridade é realmente aquela que restringiu sua comparação àqueles sobre os quais se sobressai.
 - b. Sofisticação - Uma pessoa sofisticada é aquela que seleciona suas associações para construir sua própria imagem, mas nunca permite que ninguém se aproxime dele.
 - c. Inferioridade – Uma pessoa que se sente inferior está tão preocupada com suas deficiências que evita as pessoas por medo de chamar ainda mais a atenção para suas

inadequações. Ele rejeita a si mesmo e espera que os outros o rejeitem também.

- d. Pergunte a Deus se você tem uma atitude de superioridade, sofisticação ou inferioridade. Se Ele disser que sim, arrependa-se e pergunte a Deus o que Ele quer dizer a você para que a atitude seja curada em sua vida.
3. Revise este capítulo em espírito de oração, permitindo que Deus ministre a você como Ele deseja. Pergunte a Ele o que Ele quer dizer a você a partir dessas verdades. Registre abaixo o que Ele diz.

Conclusão: Uma boa autoimagem ocorre toda vez que dou uma caminhada com Deus no frescor do dia e deixo que Ele fale comigo.

Diário de Mark Virkler: “Mark, trate todos como um rei ou uma rainha. Todos que você conhece. Pois se você honrar todos os homens, você será honrado em troca. Você viu Minha promessa de que o que você semeia, você colhe. Portanto, se você está cansado de colher rejeição, pare de rejeitar os outros. Comece a amá-los, honrá-los e estimá-los muito, e tudo ficará bem com sua alma. Depois de aprender a amar a si mesmo e a não se rejeitar, será fácil estender essa capacidade aos outros.”

Sim, Senhor.

Sessão Onze – Da Depressão à Alegria

Introdução: A depressão pode ser leve, moderada ou grave. Pode atormentar uma pessoa por anos. Muitos sofrem com isso. Deus pode curá-lo. Vamos explorar as causas e precipitadores da depressão e as maneiras que Deus tem para curar a depressão. A depressão é muitas vezes o resultado de ter o foco errado e ouvir os pensamentos errados. Em vez de se concentrar em Deus e em Seus propósitos, a pessoa se concentra nas circunstâncias, no eu e nas mentiras de Satanás.

A. A depressão pode ser definida como “ceder às pressões da vida enquanto abandonamos a nossa fé em Deus”. Quando perco a perspectiva de Deus, é provável que caia na autopiedade e fique deprimido. Esta é a causa raiz da maior parte da depressão, que pode se estabelecer através de qualquer um dos seis precipitadores que veremos abaixo.

B. A promessa de Deus aos deprimidos: “Perto está o Senhor dos que têm o coração quebrantado e salva os que são esmagados em espírito” (Sl 34:18).

C. As difíceis circunstâncias da vida podem ser uma porta pela qual a depressão entra.

1. Nem todas as pessoas respondem à pressão da mesma maneira. Alguns ficam deprimidos e desmoronam sob o estresse, enquanto outros transformam isso em uma via de crescimento e saem da situação difícil mais fortes do que quando entraram. Portanto, o verdadeiro culpado não é a pressão, mas a maneira como respondemos à pressão .

2. Deus nos ordena a sermos alegres nas provações porque elas produzem coisas boas dentro de nós:

a. *“Meus irmãos, considerem motivo de grande alegria o fato de passarem por diversas provações, sabendo que a prova da sua fé produz perseverança”* (Tiago 1:2-4).

b. *“E não somente isto, mas também exultamos em nossas tribulações, sabendo que a tribulação produz a perseverança; e perseverança, caráter comprovado; e caráter comprovado, esperança; e a esperança não confunde, porque o amor de Deus está derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos foi dado”* (Romanos 5:3-5).

3. Deus está se movendo através de nossas circunstâncias difíceis, usando-as, fazendo com que todas as coisas funcionem para o bem daqueles que O amam e são chamados de acordo com Seu propósito (Rm. 8: 28).

Uma vez que *“Deus é o governante sobre o reino da humanidade”* (Dn. 4:25), Ele é a força motriz por trás de muitas coisas que eu consideraria tragédias.

a. As tribulações de José (sendo vendido como escravo) produziram um bom resultado!

“Mas José lhes disse: não temais, pois estou eu no lugar de Deus? Quanto a você, você tentou o mal contra mim, mas Deus o tornou em bem, a fim de trazer este resultado presente, para preservar muita gente com vida” (Gn 50:19, 20).

b. José teve muitas tribulações: Sua irmãos ficaram com ciúmes e o jogaram em uma cova e o venderam como escravo. Então, por ter defendido a justiça e não ser imoral, foi acusado falsamente e lançado na prisão.

Em vez de ser amargo, José se tornou um prisioneiro modelo, foi encarregado dos prisioneiros e pôde ouvir a Deus por meio de sonhos. Essa habilidade o elevou à presença do Faraó, onde ele interpretou o sonho do rei e, como resultado, foi nomeado segundo no comando do Egito.

Ele agora era capaz de evitar que muitos morressem de fome. Eles o planejaram para o mal, mas Deus o tornou para bem.

c. Quando estou sob pressão, preciso ir a Deus e dizer: *“Senhor, qual é a coisa boa que o Senhor está tentando criar em minha vida por meio desta tribulação?”* Deus me diz e então posso cooperar com isso.

D. O pecado não confessado pode ser uma porta pela qual a depressão entra.

1. Davi disse: “Minhas iniquidades passaram sobre a minha cabeça, como um fardo pesado elas pesam demais para mim” (Sl 38:4). O pecado não confessado traz consigo peso e depressão, junto com doenças físicas. (Por exemplo, leia o Salmo 38.)
2. O arrependimento e a confissão restauram a alegria e a saúde (Sl 51). O remédio é tão simples, mas tão eficaz. O arrependimento diário e a confissão de pequenos e grandes pecados me mantêm apaixonado, alegria, paz, fé, esperança e saúde. “Portanto, confessem os seus pecados uns aos outros e orem uns pelos outros para serem curados” (Tiago 5:16).
3. Não nos envergonhemos de nossa necessidade de confissão contínua e recebimento da justiça de Cristo, sabendo que Deus se opõe aos orgulhosos, mas dá graça aos humildes (Tiago 4:6). Vamos nos sentir confortáveis sendo um pecador salvo pela graça!
4. Além disso, devemos nos lembrar constantemente de que não há satisfação em ceder à carne, apenas miséria. A carne nunca pode ser satisfeita. Quanto mais lhe é dado, mais ele quer, e ainda não está satisfeito.

E. A religiosidade pode ser uma porta pela qual a depressão entra

1. A forma religiosa tende a sufocar a criatividade; O cristianismo (um relacionamento com o divino Criador) aumenta a criatividade. Se o Cristianismo degenerar de um relacionamento para uma lista de regras, torna-se uma religião de escravidão com efeitos mortíferos (Sl 51:16,17). Em minha piedade, antes de aprender a ouvir a voz de Deus, vivia sob uma intensa lista de regras cristãs que eu mesmo havia estabelecido. Concentrei-me cuidadosamente em certas expectativas religiosas, cortando áreas inteiras da minha vida que, por sua vez, trouxeram a morte à minha personalidade e criatividade. Por exemplo, o brincar foi interrompido e as emoções foram negadas, assim como outras expressões criativas e alegres dentro de mim.
2. Depois que aprendi a ouvir a Sua voz, Ele me incentivou a descansar e relaxar muito mais do que jamais me permiti quando vivia sob as duras regras que estabeleci para minha vida. Além disso, Ele me disse que eu poderia eliminar várias das

coisas que estava fazendo por meio da forma religiosa. Sua voz me ensinou como liberar tempo no meu dia. Tanto a sensibilidade servil para fazer e não fazer quanto um impulso interior de perfeccionismo facilitam a depressão.

F. A falta de disciplina pessoal pode ser uma porta pela qual a depressão entra.

1. Discipline-se para o propósito da piedade (1 Tm 4:7).
2. A indecisão é um verdadeiro “drenador de energia”. Ser indeciso só me deixa deprimido (Tiago 1:5-8), então eu simplesmente pergunto: *“Deus, o que você quer que eu faça agora?”* e sintonizo para fluir e fazer o que vem a mim. Geralmente, o fluxo espontâneo de pensamentos e impulsos do cristão devoto é divino e normalmente pode ser posto em prática, sem a necessidade de uma grande “reunião de oração” para sentir a direção de Deus. Com os olhos fixos em Jesus, basta pedir sabedoria, sintonizar para fluir e viver.
3. Quando estou fazendo atividades cotidianas simples, se sei que o que estou fazendo é ordenado por Deus, sinto-me muito melhor em fazê-lo.

G. O mau cuidado com o corpo pode ser uma porta pela qual a depressão entra.

1. Dieta pobre, exercícios e hábitos de sono podem todos trazer depressão.
“Apresentai os vossos corpos em sacrifício vivo e santo, agradável a Deus, que é o vosso culto racional” (Rm 12:1).
2. No que diz respeito à dieta – Devemos aprender a comer para viver, e não a viver para comer. Devemos comer para as necessidades do nosso corpo, não para os desejos da carne. Se comemos alimentos excessivamente ricos e comemos em excesso, ficamos acima do peso, desenvolvemos uma autoimagem negativa e ficamos deprimidos. A dieta de Daniel é uma dieta saudável (Dan. 1:8-17). Ver uma imagem sua como

magro e saudável e viver o suficiente para cumprir seu destino pode ser um poderoso motivador.

3. Em relação ao exercício – Estudos demonstraram que uma pessoa sairá da depressão duas vezes mais rápido se praticar exercícios. O exercício melhora todo o corpo e fortalece a autoimagem.
4. Com relação aos hábitos de sono – É importante separar-se e descansar um pouco (Mc 6:31). Se você está cansado e deprimido, a coisa mais espiritual que você pode fazer é ir para a cama e dormir (1 Reis 19:4-6). Se você tem mais para fazer do que cabe em um dia de 16 horas, você está fazendo mais do que Deus quer que você faça. Descubra o que Ele quer que você interrompa e faça isso.

H. Doença/mau funcionamento físico pode ser uma porta pela qual a depressão entra.

1. Porque nossos corpos afetam tão intimamente nosso espírito, Deus deseja nos conceder saúde física a fim de nos ajudar a caminhar com saúde espiritual contínua (depressão é saúde espiritual precária).
2. “Amado, desejo que em tudo te vá bem e tenhas boa saúde, assim como bem vai a tua alma” (3 Jo. 2).
3. A depressão é uma atitude do espírito, e somos informados em Isaías 61:3 que nos foi dado um “*vestido de louvor*” para substituir um “*espírito de angústia*”. Ao caminharmos em uma atitude de louvor e adoração constantes, a depressão (peso) nos deixa e, com ela, muitas doenças físicas.

I. Resumo: Seis precipitadores da depressão

Ao lidar minuciosamente com todos os seis catalisadores da depressão acima, e anotando e ouvindo o que Deus quer falar com você sobre cada uma dessas questões, você deve descobrir que a depressão está deixando você.

J. Exercício de registro em diário de aplicação em sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos).

Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2-4 voluntários que leiam seus diários para todo o grupo. Pondere em seu coração o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, o que você quer me dizer sobre a cura da depressão em minha vida?”
2. “Alguma das seis áreas acima está contribuindo para a depressão em minha vida? O que você quer dizer sobre essa área?”
3. “O que você está tentando construir em minha vida por meio das pressões que estou enfrentando?”
4. “De quais pecados eu preciso me arrepender?”
5. “Que mudanças você quer em minha vida?”

K. Atividades em sala de aula:

1. Ouça o diário compartilhado por Tim no DVD/CD.
2. Deixe os voluntários citarem versículos para memorizar ao classe e compartilhar o que Deus falou com eles sobre o versículo.
3. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.
4. Reflita e discuta: O que está acontecendo em meio às provações
 - a. “Pois, Deus, que disse: 'Das trevas resplandecerá a luz', é quem brilhou em nossos corações, para iluminação do conhecimento da glória de Deus na face de Cristo. Mas temos este tesouro em vasos de barro, para que a suprema grandeza do poder seja de Deus e não de nós mesmos; em tudo somos atribulados, mas não angustiados; perplexo, mas não desesperado; perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos; trazendo sempre no corpo o morrer de Jesus, para que também a vida de Jesus se manifeste em

nosso corpo. Pois nós, que vivemos, somos constantemente entregues à morte por causa de Jesus, para que também a vida de Jesus se manifeste em nossa carne mortal. Então a morte opera em nós, mas a vida em você". 2 Co 4.6-12.

- b. Então peço ao Senhor: "Por favor, mostre-me a qualidade de caráter que Você está produzindo em mim através desta provação e como isso produzirá vida em outras pessoas com o passar do tempo". Registro em meu diário o que Ele me diz e, ao me concentrar em Suas palavras e visão, pela alegria que está diante de mim, posso suportar minhas provações
 - c. Perguntei ao Senhor por que minha garganta não sarava por mais de três meses. Deus disse:
 - i. Você tem falado negativamente sobre seu governo em vez de orar por eles. Bênçãos e maldições não devem fluir dos mesmos lábios. Arrependa-se!
 - ii. Você fala muito rápido quando ensina. EU estou forçando você a falar mais devagar para que todos possam ouvir e entender (ou seja, isso funciona na vida de todos que me ouvem ensinar).
5. Reflita e discuta: Deus sacrifica nosso homem exterior para construir qualidades espirituais - mas devemos estar olhando para o que Deus está fazendo!
- a. "Porque tudo é por amor de vós, para que a graça, que se estende a mais e mais pessoas, faça abundar a ação de graças para a glória de Deus. Portanto, não desanimamos, mas, embora nosso homem exterior esteja se deteriorando, nosso homem interior está se renovando dia após dia. Porque a nossa leve e momentânea tribulação produz para nós eterno peso de glória, acima de toda comparação, não atentando nós nas coisas que se veem, mas nas que se não veem; (2 Co. 4:15-18).
 - b. Observação: não tento imaginar o que Deus está produzindo por meio da pressão. Peço sabedoria a Deus e Ele a dá, se eu for a Ele com fé e acreditar, e sintonizar para fluir e ouvir.
 - c. "Mas, se algum de vós tem falta de sabedoria, deixe-o peça a Deus, que a todos dá generosamente e sem reprovação, e será dado a ele. Mas ele deve pedir com fé sem duvidar, pois aquele

que duvida é como a arrebentação do mar, impelido e agitado pelo vento. Pois tal homem não deve esperar receber alguma coisa do Senhor, sendo homem de coração dobre e inconstante em todos os seus caminhos” (Tiago 1:5-8).

6. Reflita e discuta: Lembre-se: somos o que vemos.

- a. “Mas todos nós, com rosto descoberto, refletindo como um espelho a glória do Senhor, somos transformados de glória em glória na mesma imagem, como pelo Senhor, o Espírito” (2 Coríntios 3:18).
- b. Assim, o que quer que você fixe seus olhos cresce dentro de você e tudo o que cresce dentro de você, você se torna.
- c. Então fixo meus olhos em Jesus para que Jesus cresça dentro de mim. Vejo-O ao meu lado, explicando Seu propósito na difícil circunstância que estou enfrentando, e então, em vez de ficar deprimido, fico alegre.

L. Exercícios para promover a revelação contínua em casa:

1. Continue registrando todas estas perguntas no diário:

“Senhor, que pressões estou enfrentando neste momento? O que você está buscando estabelecer em minha vida através dessa pressão? Como você quer que eu responda a isso? De quais pecados preciso me arrepender? Senhor, que atividades estou fazendo que Você não me pediu para fazer? Em que você quer que eu me concentre neste momento da minha vida? Como você quer que eu coma e cuide do meu corpo?”

2. Memorize e medite em um ou mais dos seguintes versículos e seus efeitos na cura da depressão (quanto mais você memorizar, melhor será para você): Salmos 26:8; 27:4, 13, 14; 30:11, 12; 43:5; 62:11, 12.

Diário de Mark Virkler: “Mark, curei você e sua esposa da depressão, porque ambos aprenderam a ouvir a Minha voz. E curarei todos os outros que aprenderem a ouvir a Minha voz. Pois Minha voz traz Minha presença, Minha paz, Meu poder, Minha sabedoria e Minha revelação. E com isso, a escuridão foge e a vida é sua. Portanto, deixe Minha luz iluminar cada passo que você der e a depressão nunca mais será sua”.

Sim, senhor.

Sessão Doze - Vitória Através Morte e Ressurreição

Introdução: Quando pensamos na necessidade de levar alguma área de nossas vidas à cruz para que morra, vemos isso como uma experiência negativa ou positiva? Eu costumava ver isso como uma necessidade indesejável - algo que eu realmente não gostava de fazer. No entanto, agora vejo a morte e a ressurreição como uma oportunidade incrível e como a dinâmica central do cristianismo.

À medida que a carne morre, o Espírito é liberado para fluir de maneiras sem precedentes. Porque Jesus morreu na cruz, Seu ministério foi grandemente expandido para abranger o mundo inteiro.

Nossos ministérios também são grandemente expandidos à medida que morremos para os esforços de nossa própria carne e ganhamos vida para o poder interior do Espírito Santo.

A. Observe os resultados extremamente positivos listados abaixo quando morremos para nós mesmos.

“Em verdade, em verdade vos digo: se o grão de trigo, caindo na terra, não morrer, fica ele só; mas se morrer, dá muito fruto. Quem ama a sua vida a perderá, e quem odeia a sua vida neste mundo a conservará para a vida eterna” (Jo. 12:24,25).

“Porque, se viverdes segundo a carne, morrereis; mas, se pelo Espírito mortificardes as obras do corpo, vivereis” (Rm 8:13).

1. É sábio para mim morrer para um estilo de vida autoiniciado (João 12:49).
2. Supero a auto iniciativa através do recebimento de iniciativas divinas (João 5:30; 8:28; João 15:4).
3. Vivo agora irradiando o caráter, a sabedoria e o poder de Deus (Gl 5:22, 23; 1Co 14:7-11).

B. A paixão de Paulo era passar pela morte e ressurreição:

“Para que eu possa conhecê-lo e o poder de sua ressurreição e a comunhão de seus sofrimentos, conformando-me com sua morte;

para que eu possa alcançar a ressurreição dentre os mortos” (Fp 3:10, 11).

1. A palavra “conhecer” em Filipenses 3:10 é a palavra para conhecimento íntimo. Paulo está dizendo...

- Quero experimentar o mover de Jesus dentro de mim através do poder do Espírito Santo.
- Portanto, morrerei para mim mesmo.
- Como resultado, vou ganhar vida (tornar-me sensível ao poder e unção do Espírito Santo dentro de mim).

C. É importante que eu selecione as fotos certas enquanto caminho pela vida.

1. Devemos ter o cuidado de visualizar as imagens certas em nossas mentes, porque nosso foco se torna a criação dinâmica dentro de nós.

Nós nos tornamos aquilo em que focamos. Portanto, não quero focar na cruz, porque ela só traz a morte.

Quero me concentrar na vida ressurreta de Cristo que flui do outro lado da cruz. Assim passo pela cruz, mas não paro nela. Estou sendo atraído pelo objetivo da ressurreição do outro lado, e esse foco positivo me atrai através da morte para uma novidade de vida (Gálatas 2:20).

Jesus é a libertação de mim mesmo! Posso presumir que viver a vida cristã é minha responsabilidade ou posso vê-la como minha resposta à Sua capacidade dentro de mim.

D. Um foco incorreto - “Eu” vivo o cristão Vida

1. Olho para a Bíblia e vejo as leis que devo cumprir.
2. Tento guardar essas leis e descubro que sou muito fraco para guardá-las por meio de minhas forças (Rm 8:3, 6).
3. Meu objetivo é ser piedoso guardando Seus mandamentos crucificando minha carne.
4. Vivo em frustração, condenação e morte (Rm 7; 2Co 3:9).

E. O foco correto - Cristo vive a vida cristã através de mim

1. Olho para a Bíblia e vejo Jesus cumprindo e guardando todas as leis.
2. Eu olho para mim mesmo e em vez de ver eu, eu vejo Jesus. Ele, é claro, está unido a mim, formado dentro de mim e estou vestido com Sua justiça.

Então a Bíblia diz que desde a união dentro do meu espírito até o manto que visto, Jesus é o presente. Ele vive dentro de mim e através da capacitação do Espírito Santo, Jesus continua a guardar as leis, obedecendo-as através da minha vida! Então, vendo Jesus em ação (e não em si mesmo), eu digo: "Jesus, você se importaria de cuidar disso para mim?"

3. Meu objetivo é ser revestido com Jesus, fixando meus olhos Nele enquanto caminho pela vida.
4. Essa postura me permite viver uma vida vitoriosa no Espírito (Rom. 8; 2 Cor. 3:9; 1 Cor. 3:21-23). Eu vivo com os olhos do meu coração em Jesus, vendo-o em movimento comigo durante todo o dia (2 Coríntios 3:18), e chamando o poder interior do Espírito Santo para fazer o sobrenatural através da minha vida, momento a momento.

Não estou apenas vestido com justiça posicional, mas também ando em justiça real ao permitir que Seu poder seja liberado durante meus momentos de fraqueza. Minha maior tendência é esquecer minha união com Ele e viver como se fosse só eu. Na medida em que estou ciente de que Ele permanece em mim, eu permaneço Nele.

F. Como passo da lei para o Espírito?

1. A abordagem errada é eu ignorar a Bíblia, dizendo que suas leis nada mais são do que legalismo e agora que sou livre no espírito, não preciso mais guardar essas leis.
2. A abordagem certa é eu olhar mais fundo na Bíblia e perceber que tudo se trata de uma pessoa, Jesus, que cumpriu todas as leis da Bíblia. E é este mesmo Jesus que agora vive dentro de mim, e é o Seu poder em mim que mantém as leis através de mim. Veja, o Espírito não desfaz as leis, Ele supera as leis!

G. Como libero Jesus em mim através da morte e ressurreição (João 12:24, 25; Gálatas 2:20)?

1. Alguém faz algo que me magoa.
2. O “eu” sente vontade de reagir - mas lembro que o eu está morto.
3. Fixo os olhos do meu coração em Jesus e pergunto a Ele para me mostrar o que Ele está fazendo e como Ele está respondendo e eu me sintonizo com Sua voz e visão (fluindo pensamentos e fluindo imagens).
4. Recebo revelação e digo: “Sim, Senhor, escolho fazer o que Te vejo fazendo”.
5. Recebo poder dizendo: “Espírito Santo, eu recebo Seu poder interior para realizar essas ações.” Então sintonizo-me com Sua força interior transformadora e fluida.
6. Assumo a resposta de Cristo e experimento a transformação pelo poder do Espírito Santo. Obrigado, Jesus!
7. As etapas acima podem ocorrer em segundos, minutos, horas, meses ou mesmo anos. Passar rapidamente por essas etapas precisa se tornar uma reação automática e espontânea em toda a vida.

H. Possíveis imagens que posso ter enquanto caminho pela vida:

1. Imagem errada: Olhos focados em si mesmo que está tentando morrer para si mesmo. Usando o esforço próprio, estou tentando me derrotar e morrer para mim mesmo. Estou tentando esmagar a escuridão do pecado em minha vida. Essa pessoa é um zumbi religioso. Ele não reage com as reações de si mesmo ou de Cristo reações. Ele é sem vida, enfadonho e muito religioso. Ele não tem brilho, nem personalidade; ele está apenas “lá”.
Ele não demonstra nenhuma diversão, nenhuma excitação, nenhum entusiasmo pela vida, nenhuma atividade alegre. Ele se concentra em nada além de coisas religiosas.
2. Imagem certa: Olhos focados em Cristo vivendo Sua vida através de mim. Não estou usando esforço próprio. Volto-me para a luz

do poder de Cristo dentro de mim para superar minha escuridão/pecado, fixando meus olhos em Jesus e Seu poder operando dentro de mim.

Essa pessoa vence o pecado ao se revestir de Cristo. Isso significa que ele fixa seus olhos em Jesus e se sintoniza com o fluir do poder do Espírito Santo dentro de si. Ele libera o amor, o cuidado, a bondade, a sabedoria e a capacidade do Espírito Santo. Ele é livre, alegre e cheio de fé.

Ele é curado de suas mágoas para que possa ser usado para curar as mágoas dos outros. O caráter de Cristo é manifestado nele como o fruto do Espírito (Gálatas 5:22, 23) e o poder de Cristo é revelado nele através da manifestação do Espírito (1 Coríntios 12:7-11). Este é o foco correto que você deve manter ao caminhar pela vida: Jesus vivendo através de você.

Você fixa seus olhos em Jesus, sintoniza-se com os pensamentos e imagens fluindo que vêm do Espírito Santo e permite que a vida de Cristo (pensamentos, visões e poder) flua através de você. Você pede ao Espírito Santo dentro de você para transformá-lo e capacitá-lo para continuar as obras de Jesus. É simples. O cristianismo deve ser simples o suficiente para uma criança fazer, ou não é cristianismo (Mateus 18:3).

3. Você pode dizer se está com o foco errado acima (ou seja, focar em morrer para si mesmo), fazendo o pequeno teste disponível nas “Atividades em sala de aula” listadas abaixo, intitulado “*Despojar-se das obras da carne pelo poder do Espírito Santo*”.

I. O Getsêmani é o lugar onde experimento a vitória sobre os desejos da minha carne!

1. Começo com uma palavra clara sobre o que Deus está me pedindo para fazer. (Não o que Ele pediu que os outros fizessem, mas o que Deus *está me pedindo* para fazer.)
2. Quando Deus nos pede para fazer algo difícil, devemos dizer: “*Senhor, não seja minha vontade, mas seja feita a sua*” (Mateus 26:42).
3. Posso precisar agonizar em oração até que a carne seja vencida pelo Espírito.

4. Não devo me concentrar em passar pelo processo de morte, pois isso drena minha energia.
5. Em vez disso, devo me concentrar na alegria que está diante de mim (Hb 12:2). Devo ter uma visão clara de quão grande será minha vida quando o Espírito Santo estiver unguendo, capacitando e abençoando esta área específica de minha vida. Esta imagem me dá vida, alegria e força, que me fornecem o poder que preciso para passar com sucesso pelo processo de morte.

J. Exercício de registro no diário do aplicativo de sala de aula:

Reserve 5 minutos e escreva em espírito de oração as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s). Depois, dirija-se a alguém próximo a você e compartilhe suas respostas em grupos de dois (5 minutos). Finalmente, reserve cerca de 8 minutos e peça a 2 a 4 voluntários que leiam o seu diário para todo o grupo. Reflita em seu coração sobre o que Deus fala com você em seu diário.

1. “Senhor, o que queres dizer-me sobre a morte e a ressurreição na minha própria vida?”
2. “O que você quer dizer sobre morrer pelo meu próprio esforço e ganhar vida para o poder do Espírito Santo?”
3. “O que você quer dizer sobre o Getsêmani e a agonia em oração até que a batalha seja vencida e eu esteja livre?”
4. “O que você quer dizer sobre uma semente ser plantada no solo e dar uma colheita e ser multiplicada 100?”
5. “Senhor, mostre-me como é precioso morrer para si mesmo e ganhar vida para o espírito.”

K. Atividades em sala de aula:

1. Ouça o diário de Tim no DVD/CD.
2. Deixe os voluntários citarem versículos de semanas anteriores para a classe e compartilhem o que Deus lhes falou sobre o versículo.
3. Compartilhe quaisquer dúvidas, reflexões ou discussões sobre o ensino.

4. Responda às perguntas abaixo para descobrir se você está adiando as obras da carne através do poder do Espírito Santo.

Abandonando as obras da carne através do poder do Espírito Santo (Gálatas 5:19-23)

Seja honesto e verdadeiro ao responder às seguintes perguntas. Quando a carne deseja se manifestar, coloque um "1" se você geralmente permite isso, um "-1" se você geralmente a crucifica e um "0" se for meio a meio.

- _____ Imoralidade
- _____ Impureza
- _____ Sensualidade
- _____ Idolatria
- _____ Feitiçaria
- _____ Inimizades
- _____ Conflito
- _____ Ciúmes
- _____ Explosões de raiva
- _____ Disputas
- _____ Dissensões
- _____ Facções
- _____ Invejas
- _____ Embriaguez
- _____ Farras
- _____ Total

Acima de "0" significa que a carne está sendo indulgente.

Abaixo de "0" significa que a carne está sendo crucificada.

Ao longo de um dia normal, marque a porcentagem de tempo que você caminha em cada um dos itens a seguir.

_____ Amor

_____ Alegria

_____ Paz

_____ Paciência

_____ Gentileza

_____ Bondade

_____ Fidelidade

_____ Gentileza

_____ Autocontrole

_____ Total / 9 = _____% do dia que Eu manifesto o fruto do Espírito Santo (Gálatas 5:22, 23)

Compreendendo suas descobertas

Se você está matando sua carne através do poder do Espírito (isto é, substituição), você descobrirá que sua pontuação na carne está abaixo de zero e que sua pontuação é alta no fruto do Espírito.

Se você está matando sua carne por meio do esforço próprio, sua pontuação na carne pode estar abaixo de zero; entretanto, você pode não ter uma pontuação correspondentemente alta no fruto do Espírito. Foi isso que descobri em minha própria vida. Percebi que estava com o foco errado. Eu estava focado em morrer, e não na vida interior de Cristo fluindo através de mim. Portanto, tive que me concentrar novamente.

Se suas pontuações mostram que a carne predomina sobre o Espírito, então você precisa passar algum tempo no Getsêmani, dizendo: *“Não é a minha vontade, mas a Sua”*.

L. Exercícios para promover a revelação contínua em casa:

1. Fale em voz alta esta confissão: “Estou disposto a passar pelo processo de morte e ressurreição. Estou disposto a ser plantado como uma semente para que possa ganhar vida e dar bons frutos em abundância. Estou disposto a passar pela dor de morrer para mim mesmo por causa da alegria que está diante de mim. Vejo a semelhança de Cristo permeando meu ser. Vejo um novo: eu ganhando vida. Eu vejo um eu gentil, amoroso e gentil. Eu me vejo cheio de poder e autoridade. Eu escolho isso para mim. Eu escolho me tornar Jesus em ação. Eu escolho morrer para mim mesmo. Eu escolho morrer para qualquer dependência da minha própria força, do meu próprio poder ou da minha autoridade. Deixei isso de lado.

Jesus, quero que vivas a tua vida através de mim. Vou olhar para ver o que você está fazendo. Eu farei o que vejo Você fazendo. Expressarei Jesus em ação para este mundo. O reino de Deus será estendido por toda a minha vida. E eu te darei todo louvor, honra e glória pelo que você faz em mim e através de mim. Você é Deus todo-poderoso. Eu bendigo o Teu santo Nome. Amém!"

2. Memorize pelo menos um dos seguintes versículos. Quanto mais, melhor para você! Romanos 8:5, 6, 13; 1 Pedro 3:18c; 1 Pedro 4:1, 2; Gálatas 4:19 ou memorize quaisquer versículos mencionados nas notas acima desta sessão de ensino.

3. Diário: Agora volte e reflita em espírito de oração sobre os versículos acima, pedindo a Deus que lhe conceda um espírito de revelação ao meditar neles (Efésios 1:17). Faça um diário sobre todos os versículos acima, registrando o que Deus fala com você sobre eles.

4. Diário: Peça a Deus para falar com você sobre as verdades deste capítulo.

5. Compartilhe seus versículos memorizados e diários com outras pessoas.

6. Pensamentos do Irmão Lawrence no livro *A Prática da Presença de Deus*.

a. Todas as mortificações corporais são inúteis se não servirem para chegar ao lugar de união com Deus pelo amor. O caminho mais curto para Deus é através do exercício contínuo do amor e de fazer todas as coisas por Sua causa.

- b. O amor de Deus é o FIM de todas as nossas ações.
 - c. Muitos não avançam em Cristo porque fazem penitências e outros exercícios enquanto negligenciam o amor de Deus, que é o FIM.
 - d. A única coisa necessária para se aproximar de Deus é um coração resolutamente determinado a não se dedicar a nada além dele, a amá-lo somente.
7. Não crucifique sua personalidade! Deixe-me salientar que existe uma diferença entre crucificar os desejos da carne e crucificar a personalidade. Os desejos da minha carne foram crucificados, mas minha individualidade e personalidade devem permanecer (Marcos 8:34; Filipenses 2:5-8). Minha personalidade é um tanto alterada à medida que me desligo de Satanás e me apego a Cristo, mas mantenho minha individualidade (1 Coríntios 2:12; Efésios 2:3; 2 Pedro 1:4). (Observe que as personalidades dos escritores do Novo Testamento aparecem através de seus escritos.)
8. Palavras do Senhor através do diário: “Tudo em que você fixa seus olhos, cresce dentro de você. Tudo o que cresce dentro de você, você se torna.” Por isso decidi não fixar os olhos no meu pecado, na minha fraqueza ou na minha força para vencer o pecado. Em vez disso, escolhi fixar os meus olhos em Jesus, e Jesus cresceu dentro de mim e tornei-me mais semelhante a Cristo.

Diário de Mark Virkler: *“Mark, morrer para si mesmo contém muitos aspectos. Sim, você morre para viver a partir de si mesmo e retorna ao padrão divino de viver a partir de Mim. Você também precisa matar as obras da carne, que são as coisas que resultam de viver fora do eu – ilegalidade, cobiça, lascívia etc. Se você morreu para o eu, então as obras da carne também desaparecerão. Uma é a raiz e a outra é o fruto. Cuide da raiz e o fruto estará automaticamente cuidado. Portanto, se você se concentrar em morrer para o comportamento autoiniciado, as obras da carne serão automaticamente superadas pelos frutos do Espírito Santo. Portanto, há realmente apenas uma morte para si mesmo na qual você deve se concentrar. Isso é morrer de comportamento autoiniciado. Viva como Cristo viveu.”*

Sim, senhor.

Sessão Treze – Vendo Deus em Todos

Introdução: Agora que tenho um coração puro, não quero perdê-lo. O que devo fazer para manter o meu coração puro?

Bem, meu coração está cheio de fé, esperança e amor quando estou adorando, porque na adoração tenho meus olhos fixos no Senhor, e Sua luz, bondade e presença me enchem. Ele habita os louvores de Seu povo. O problema surge quando paro de adorar e começo a olhar em volta e não vejo mais Deus, mas vejo o destino, as circunstâncias e as pressões. Então meu coração pode se tornar impuro. Portanto, a solução é que, para manter um coração puro, preciso ver Deus — apenas, sempre e em toda parte. A vida não será desarticulada e dividida entre o secular e o sagrado, o demoníaco e o divino, o destino e Deus. Devo aprender a ver Deus em todos os lugares que olho!

DEUS NÃO ESTÁ EM LUGAR NENHUM

O que as letras acima dizem para você? Deus está “em lugar nenhum”? Ou Ele está “aqui e agora”? Dependendo de como você escolhe olhar, tudo muda!

A. O dia em que veremos a glória de Deus em todos os lugares que olharmos está sobre nós!

1. *“Pois a terra se encherá do conhecimento da glória do Senhor, como as águas cobrem o mar”* (Hab. 2:14).
2. Não diz que a terra será preenchida com a glória do Senhor. A terra já está cheia da glória do Senhor (Nm 14: 21, Sl. 19:1).
3. Diz que teremos conhecimento desta glória. Veremos a glória de Deus! Então, Senhor, abre nossos olhos para que possamos te contemplar, sempre (Sl 119: 18; Ef. 1:17, 18).

B. Aprendemos a ver Deus como central em Sua criação.

1. *“Pois desde a criação do mundo Seu atributos invisíveis, Seu eterno poder e natureza divina, foram vistos claramente, sendo compreendidos por meio do que foi feito, de modo que são indesculpáveis”* (Rom. 1:20).

2. Examine Jó 37:5-13, Salmo 36:5-9 e Mateus 6:25-34. O que eles ensinam a respeito da glória de Deus revelada em Sua criação?
3. *“Nele subsistem todas as coisas”* (Colossenses 1:17).
4. Deus dá advertências a Seus filhos para protegê-los.

C. Aprendemos a ver Deus como central nas circunstâncias.

1. *“Que faz todas as coisas segundo o conselho da sua vontade”* (Efésios 1:11).
 2. *“Deus faz todas as coisas cooperarem para o bem”* (Romanos 8:28).
 3. *“Porque não é do Oriente, não é do Ocidente, nem do deserto que vem o auxílio. Deus é o juiz; a um abate, a outro exalta.”* (Sl 75:6, 7).
 4. *“Eu sou o SENHOR, e não há outro; além de mim não há Deus; eu te cingirei, ainda que não me conheces. Para que se saiba, até ao nascente do sol e até ao poente, que além de mim não há outro; eu sou o SENHOR, e não há outro. Eu formo a luz e crio as trevas; faço a paz e crio o mal; eu, o SENHOR, faço todas estas coisas. Verdadeiramente, tu és Deus misterioso, ó Deus de Israel, ó Salvador.”* (Isaías 45:5-7, 15).
- a. Acho que está além da compreensão humana que Deus pode dar ao homem o livre arbítrio e ainda fazer todas as coisas segundo o conselho de Sua vontade. No entanto, precisamos de nossos olhos abertos para o movimento da mão de Deus nas circunstâncias ao nosso redor.
- b. Obviamente, às vezes, satanás tenta direcionar circunstâncias; porém, para aquele que vê Deus, ele saberá exatamente como responder a cada calamidade: se submeter-se a ela, sabendo que é a vontade de Deus (por exemplo, Jeremias, quando Jerusalém estava para ser destruída pela mão de Deus por meio de Nabucodonosor— Jeremias 25), ou para transformá-lo liberando o poder de Deus nele (por exemplo, Eliseu, quando ele estava cercado por um exército hostil - 2 Reis 6: 16-18).

5. *“O coração do rei é como canais de água na mão do Senhor; Ele o vira para onde quer”* (Provérbios 21:1).
6. Deus derrama as bênçãos da aliança sobre tudo o que os justos tocam (Dt 28:1-14), se eles estiverem vivendo obedientemente a partir de Sua voz (Dt 28:1 – “voz” é o que o hebraico literal diz, não “leis”).
7. Portanto, agradecemos a Deus em todas as circunstâncias e por todas as circunstâncias (1ª Tessalonicenses 5:18; Efésios 5:20).

D. Aprendemos a ver Deus como a força central em nosso crescimento cristão.

1. *“Mas, por obra dele, vocês estão em Cristo Jesus, o qual se tornou para nós sabedoria de Deus, e justiça, e santificação, e redenção.”* (1 Cor. 1:30)
2. *“Nós o proclamamos, admoestando todo homem e ensinando todo homem com toda a sabedoria, para que possamos apresentar todo homem completo em Cristo. Para isso também trabalho, lutando segundo o seu poder, que opera poderosamente em mim”.* (Col. 1:28,29).
3. Posso andar na escuridão da religião, acreditando que sou responsável por trazer espiritualidade à minha vida. A verdade é que, embora eu seja responsável por estar disposto e comprometido com o crescimento, Jesus é o único responsável por realizá-lo. Eu estou Nele. Ele está em mim. Eu sou um ramo que descansa na Videira (João 15:1-9). Eu não estou fazendo. Estou recebendo o fluxo da vida, a seiva através da Videira.
4. O crescimento cristão não é sobre eu me esforçar para ser bom. É sobre eu trabalhar para descansar (Hb 3:18-4:11), para que Deus possa fluir através de mim (Gl 2:20).
5. Quando amo, é porque o amor de Deus flui através de mim (1 João 4:8, 9, 12, 13).

E. Deus é visto como *central* para todas as pessoas, nossa vida, nosso movimento e nossa existência.

1. Quando damos um copo de água fria, ou comida a alguém, na verdade estamos dando a Ele (Mateus 25:31-46). Devo aprender a ver o Senhor em todos. Não que todos sejam salvos, mas que Deus habita em cada molécula do universo (Colossenses 1:17).
2. O princípio orientador é declarado em Colossenses 3:23, 24 *“Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens; sabendo que do Senhor receberéis o galardão da herança. É AO SENHOR CRISTO A QUEM VOCÊS SERVEM.”*
3. *“Pois nele vivemos, nos movemos e existimos”* (Atos 17:28).
 - a. Paulo estava falando com pagãos quando disse isso. Portanto, todos estão Nele — seja na bênção de Deus ou na ira de Deus, mas em ambos os casos, todos estão Nele!
 - b. Que as escamas caiam de nossos olhos e que possamos ver Deus em nosso trabalho e serviço diário. Não há divisão entre o secular e o sagrado. Eles são um. A vida não é dividida. Todo o trabalho é feito para Deus, pois é a Deus a quem estamos servindo. Vamos considerar juntos as verdades das seguintes passagens das Escrituras.
4. *“Tudo o que fizerem em palavras ou ações, façam tudo em nome do Senhor Jesus”* (Colossenses 3:17).
 - a. Efésios 5:22 – Esposas, submetam-se como ao Senhor.
 - b. Efésios 5:25 – Maridos, amem como Cristo amou.
 - c. Efésios 6:1 – Filhos, obedçam a seus pais no Senhor.
 - d. Efésios 6:4 – Pais, criem seus filhos na instrução do Senhor.
 - e. Efésios 6:5, 6—Escravos, obedçam a seus senhores como ao Senhor.
 - f. Efésios 6:9—Senhores, tratem os escravos bem aos olhos do Senhor.
5. Faça um diário e peça a Deus para lhe mostrar como Ele está nas pessoas que você toca.

F. Em resumo: Deus é visto em todos os lugares!!!

1. *“Pois a terra se encherá do conhecimento da glória do SENHOR, como as águas cobrem o mar.”* (Habacuque 2.14).

2. *“Para onde posso ir do Espírito? Ou para onde posso fugir da sua presença? Se eu subir ao céu, você estará lá; Se eu arrumar a minha cama no Sheol, eis que você está lá. Se eu pegar as asas da aurora, se morar nos lugares mais remotos do mar, até lá a sua mão me guiará, e a sua mão direita me alcançará”* (Sl 139:7-10).

3. DEUS ESTÁ EM TODA PARTE!

4. Não só é verdade que os puros de coração são abençoados, pois verão a Deus, mas também mantemos um coração puro ao ver Deus em todos os lugares!

5. Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus em todos.

6. E para cada um que vê Deus, o mundo é um lugar melhor para se viver.

G. Exercício de registro no diário da aplicação em sala de aula:

Reserve 5 minutos e, em espírito de oração, escreva as respostas que Deus lhe dá para a(s) seguinte(s) pergunta(s).

Em seguida, vire-se para alguém ao seu lado e compartilhe suas respostas em grupos de dois. Por fim, reserve cerca de 8 minutos para que toda a classe compartilhe suas respostas a essas três perguntas. Registre as respostas que os outros dão. Vá para casa e pondere essas respostas durante a próxima semana.

“Senhor, o que você quer me dizer sobre os princípios desta sessão de ensino? Como posso vê-lo mais claramente em todos os lugares que olho? Onde você quer se mostrar para mim agora?”

H. Atividades em sala de aula:

1. Assista à entrevista do diário com Tim nos DVDs/CDs.

2. Confissão final - Falem juntos em voz alta.

“Querido Senhor Jesus, Conceda-me olhos para que eu possa ver. Permita-me vê-lo em todos os lugares. Permita-me ver que há apenas um e que não há outro. É só você. Mesmo quando dou água a um pobre, estou dando a Ti.

Quando sirvo meu mestre, estou servindo a Ti. Quando amo meu cônjuge, estou amando você. Quando a justiça é estabelecida dentro de mim, é você quem fez isso. Quando um desafio é resolvido, é Você quem o resolve. Quando a sabedoria veio à minha mente, foi a Tua sabedoria que veio a mim. Quando a fé irrompeu em meu coração, foi a Tua fé.

Senhor, eu quero ver isso. Peço que me ajude a ver isso. Peço que me ajude a ver no reino espiritual, que a glória do Senhor ESTÁ em toda parte, que a terra está cheia da glória de Deus. Senhor, deixe-me ter conhecimento disso.

Deixe-me ver o que realmente é. Deixe-me ver a glória de Deus em todos os lugares que eu olhar. Deixe-me ser uma daquelas pessoas de quem você falou que saberiam que a terra estava cheia do conhecimento da glória de Deus.

Senhor, eu quero esse conhecimento. Não quero ser cego, quero ver. Deixe-me tornar um vidente assim como o Seu Filho Jesus foi. Deixe-me imitá-Lo e deixe-me compartilhar Sua luz com o meu mundo. E Pai, pela glória do que Tu fazes em minha vida, pela maravilha do que Tu fazes, eu vou dar a Ti todo louvor, honra e glória. Eu escolho adorar a Ti, ó Deus vivo, que é tudo em todos. Em Nome de Jesus, amém e amém.”

3. Deixe os voluntários citarem versículos para memorizar e compartilhar o que Deus falou com eles sobre o versículo.
4. Discuta o ensinamento, deixando as pessoas fazerem perguntas e compartilhem seus pensamentos.

I. Exercícios para promover a revelação contínua em Lar:

1. Memorize um ou mais dos versículos referidos no ensino desta semana.
2. Faça um diário e peça a Deus que se mostre a você em todos os aspectos de sua vida e crescimento.

Diário de Mark Virkler: “Mark, então sim, você completou o círculo. Você começou com as chaves de ouvir, ver, registrar e viver da Minha voz. Você se preocupou pensando que não haveria necessidade deste livro, porque tudo o que você precisa fazer é ensinar a verdade acima repetidas vezes, 13 vezes. Você sentiu que seria redundante ou chato.

Confie em mim, não é nenhum dos dois. Algumas coisas são necessárias para dizer uma e outra vez, até que passe da sua cabeça para o seu coração. Essa é uma dessas verdades. Seus leitores não ficaram entediados. Eles foram inspirados para que possam levar tudo em suas vidas para Mim e podem Me ver em todos os cantos de sua existência. Você deu a eles um grande presente ao aplicar a mesma verdade a 13 áreas diferentes da vida. Agora vá em paz.”

Sim, senhor.