

## Hvordan høre Guds stemme – av Dr. Mark Virkler

*Oversatt av Anne Cathrine H. Dale, fragudshjerte.no*

Nå hadde hun gjort det igjen! I stedet for å komme rett hjem fra skolen som hun skulle, hadde hun dratt til en venn. Uten vår tillatelse og viten, og uten å ha gjort de faste oppgavene sine.

Ikke bare var hjemmet vårt en base for kristen heltidstjeneste; Hjemme hos oss bodde det deler av tre ødelagte familier, i tillegg til at vi hadde et eget barn under skolealder og en nyfødt baby. Det var for mye for min kone å gjøre alle oppgavene dette innebar på egenhånd - alle måtte bidra. Hver enkelt hadde alderstilpassede oppgaver som vi forventet at de gjennomførte. Rachel på fjorten år og hennes lillebror bodde sammen med oss, mens foreldrene deres jobbet med å endre sin livsførsel; En livsførsel som hadde medført at barna rømte hjemmefra for å komme seg unna de dysfunksjonelle familieforholdene. Jeg syntes synd på Rachel, men for å være helt ærlig var jeg mer bekymret for min kone.

Rachel hadde altså forsømt oppgavene sine for å være sammen med venner. Det var ikke første gangen, men hvis det var opp til meg så skulle dette bli siste gang. Jeg hadde tenkt å være svært tydelig på reglene våre når hun kom hjem, og gjøre det klinkende klart at dersom hun skulle bo under mitt tak, måtte hun følge mine regler.

Men ... hun var altså ikke hjemme enda. Og jeg hadde i det siste øvd meg på å høre Guds stemme mer tydelig. Kanskje jeg skulle prøve å lytte og se hva Gud hadde å si om dette? Kanskje han kunne vise meg hvordan jeg kunne få henne til å gjennomføre det hun skulle (dvs det jeg ville at hun skulle gjøre)? Så jeg gikk inn på kontoret mitt og gikk gjennom det Gud hadde lært meg fra Habakkuk 2:1-2; «Nå vil jeg stå på vakt, stille meg på muren og speide for å se hva han vil si til meg, hvilket svar jeg får (...). Herren svarte meg: «Skriv synet»».

Habakkuk sa «Nå vil jeg stå på vakt ...» (Hab 2.1). **Den første nøkkelen til å høre Guds stemme, er å finne et sted der man kan roe ned tanker og følelser.** Salme 46.11 oppfordrer oss til å være stille og gi slipp, slutte å streve og kjenne at Han er Gud. I Salme 37.7 blir vi kalt til å «være stille for Herren og vente på ham». Dypt inne i vår ånd er det en stemme hver enkelt av oss kan høre når vi klarer å roe ned kropp og sinn. Å praktisere bibelsk meditasjon hjelper oss å filtrere vekk ytre støy og distraksjoner som kjemper om vår oppmerksomhet.

Jeg hadde ingen vaktpost, bare et kontor, så jeg gikk dit for å roe ned temperament og tanker. Ved å hengi seg til Gud gjennom en stille lovsang, kan en svært fort finne roen. I 2. Kongebok 3 søkte Elisja et ord fra Herren og sa; «hent nå en som kan spille for meg!» Da musikeren spilte, talte Herren. Jeg har funnet at den raskeste måten for meg å finne ro, er å spille en lovsang på autoharpen min. Jeg må velge sangene nøye; kraftfulle sanger hjelper meg ikke å finne stillhet, mens rolige sanger som uttrykker min kjærlighet og lovprisning hjelper. Og det er ikke nok å bare synge sangene ut i luften. Jeg kommer fortest

inn i Guds nærvær når jeg bruker min gudgitte forestillingsevne til å se for meg at Han er der sammen med meg, og at jeg synger sangene til ham personlig.

«Nå vil jeg (...) speide for å se hva han vil si til meg», sa profeten. For å oppfatte Guds rene ord, er det viktig at hjertet mitt er ordentlig fokusert når jeg blir stille, fordi det man fester blikket på blir kilden til den spontane strømmen av ord og bilder. Hvis jeg fester øynene mine på Jesus (Heb. 12:2), vil den spontane strømmen komme ut fra dette blikket. For å høre tydelig må jeg bli stille og konsentrere meg om å se på Jesus. Når vi rolig lovpriser Kongen, blir det enkelt å ta imot det som kommer ut av stillheten etterpå.

**Så jeg brukte den andre nøkkelen til å høre Guds stemme: Når du ber, fest hjertets øyne på Jesus, og se drømmer og bilder fra Gud i Ånden.** Habakkuk så faktisk etter bilder når han ba, og så inn i ånde verdenen for å se hva Gud ville vise ham.

Gud har alltid talt i drømmer og syn/ bilder, og han sa at dette spesielt ville skje med mennesker som ble fylt av Den hellige ånd (Apostlenes gjerninger 2:1-4,17).

Jeg var en person som tenkte logisk og rasjonelt og brukte mine fysiske sanser som utgangspunkt for livet, også mitt åndelige liv. Jeg hadde aldri tenkt på å åpne hjertets øyne og se etter bilder. Jeg har imidlertid blitt overbevist om at det er nettopp dette Gud ønsker at vi skal gjøre. Han ga meg hjertets øyne slik at jeg i min ånd kan se hva den allmechtige Gud gjør og viser meg. Rundt oss er det en aktiv ånde verden full av engler, demoner, og de allestedsnærværende; Far, Sønn/ Jesus og Den hellige ånd.

I Peters tale i Apostlenes gjerninger 2:25, henviser Peter til Kong David's utsagn: «*Alltid har jeg Herren for mine øyne, for han er ved min høyre side, jeg skal ikke vakle*» Den opprinnelige salmen gjør det klart at det var Davids valg å søke åpenbaring, og ikke et vedvarende overnaturlig besøk. «*Alltid har jeg (ordrett; har jeg satt) Herren framfor meg. Han er ved min høyre side, jeg skal aldri vakle.*» (Sal 16.8). David visste at Gud alltid var med ham, derfor var han gjennom hele sitt liv åndelig innstilt på å se sannheten med hjertets øyne. Han visste at dette ville bevare ham i en sterk tro.

For å se, må vi se etter. Daniel så et syn i sitt indre og sa ... «Jeg så, Videre så jeg, jeg så ... og se!» (Dan 7:2,9,13). Mens jeg ber, ser jeg etter Jesus, og jeg observerer hva han gjør og forteller meg mens han deler av hjertet sitt. Mange kristne vil oppdage at de vil se, bare de ser etter. Jesus er Immanuel, Gud med oss (Matt 1.23). Så enkelt er det. Du kan se at Kristus er med deg fordi Kristus er med deg. Faktisk - så kan bildene komme så lett at du kan bli fristet til å avvise dem og tro at de bare er fra deg selv. Men hvis du fortsetter å skrive ned det du ser vil tvilen din snart ryddes vekk av tro, ettersom du oppdager at innholdet i bildene må være født av Allmaktens Gud.

Jesus viste oss hvordan vi kan leve ut fra en kontinuerlig kontakt med Gud, når han erklærte at han aldri gjorde noe på eget initiativ, bare det han så Far gjøre og at han handlet på Fars stemme (Joh. 5:19,20,30). Tenk så utrolig det må være å leve slik!

Er det mulig for oss å leve ut fra himmelsk rettledning, slik Jesus gjorde? Ja! Vi må simpelthen feste blikket vårt på Jesus. Forhenget er revet i to, og vi har tilgang til Guds nærvær her og nå. Og han kaller oss til å komme nær ham (Luk 23:45; Heb. 10:19-22). «Må han gi dere lys til hjertets øyne ...»

Når jeg hadde roet hjertet mitt nok og klarte å se for meg Jesus uten å være distraheret av egne tanker og planer, klarte jeg å «speide for å se hva han ville si til meg.» Jeg skrev ned spørsmålet mitt:

«Herre, hva skal jeg gjøre med Rachel?»

Umiddelbart kom tanken til meg «Hun er utrygg». Vel, det var noe helt annet enn min vurdering! Oppførselen hennes så mer ut som opprør, ikke utrygghet.

Men som Habakkuk holdt jeg på å lære lyden av Guds stemme (Hab 2:2). Elia beskrev dette som en stille, forsiktig stemme (1 Kong 19:12). Jeg hadde tidligere hørt etter en indre hørbar stemme. Gud snakker faktisk på denne måten noen ganger. Jeg har imidlertid funnet at Guds stemme vanligvis kommer som spontane tanker, bilder, følelser og fornemmelser.

Eksempelvis – har du noen ganger vært ute og kjørt og plutselig fått en tanke om at du må be for en spesiell person? Trodde du ikke da at det var Gud som sa du skulle be? Hvordan hørtes Guds stemme ut? Var det en hørbar stemme eller var det en spontan tanke du ble bevisst på?

Erfaring tilsier at kommunikasjon på et åndelig plan oppleves som spontane tanker, inntrykk og bilder – noe Bibelen på mange måter bekrefter. Det hebraiske ordet paga kan både bety «å be til Gud for noen» og «en tilfeldighet eller innfall». Når Gud legger mennesker på våre hjerter, gjør han det gjennom paga, en tilfeldig tanke som faller oss inn.

**Den tredje nøkkelen til å høre Guds stemme er altså å gjenkjenne at når Gud taler til hjertet ditt, framstår det som en strøm av spontane tanker.** Derfor prøver jeg å legge merke til tilfeldige og spontane tanker når jeg skal høre fra Gud.

Til slutt ba Gud Habakkuk om å skrive ned synet (Hab. 2:2). Dette var ikke et enkelttilfelle. Bibelen gir mange eksempler på enkeltmennesker som ber og Gud som svarer, som i Salmene, i mange av profetbøkene og i Johannes' Åpenbaring. Jeg er kommet til at når man følger dette siste prinsippet, øker dette muligheten min for å høre Guds stemme slik at jeg til sist klarer leve ut fra Hans vilje. **Den fjerde nøkkelen er to-veis journalføring eller å skrive ned våre bønner og Guds svar. Dette gir frihet i å høre Guds stemme.**

Jeg har erfart at to-veis journalføring er en fantastisk katalysator for å tydelig gjenkjenne Guds spontane talestrøm. Dette er fordi jeg ved journalføring kan skrive lengre stykker i tro, og stole på at det er fra Gud. Jeg vet at det jeg tror jeg har fått fra Gud må testes. Testing involverer imidlertid tvil, og tvil blokkerer kommunikasjonen ovenfra. Derfor vil jeg ikke teste mens jeg prøver å motta noe (Se Jak. 1:5-8). Ved journalføring kan jeg motta i tro og vite at når den spontane strømmen slutter, kan jeg teste og undersøke det nøye.

Så jeg skrev ned det jeg trodde han hadde sagt: «Hun er utrygg.»

Men Herren var ikke ferdig. Jeg fortsatte å skrive ned de spontane tankene som kom til meg: «Elsk henne ubetinget. Hun er kjøtt av ditt kjøtt og bein av dine bein.»

Min umiddelbare tanke var en protest: Hun er ikke kjøtt av mitt kjøtt. Hun er ikke i slekt med meg i det hele tatt – hun er et fosterbarn, som bor midlertidig i mitt hjem. Det var definitivt tid for å teste dette “ordet fra Herren»!

Det er tre mulige kilder til tankene våre; oss selv, Satan og Den hellige ånd. Det var åpenbart at ordene i journalen min ikke kom fra mitt eget sinn – jeg så virkelig ikke på henne som utrygg eller kjøtt av mitt kjøtt. Og jeg tvilte virkelig på at Satan ville oppmuntre meg til å elske noen ubetinget!

Ok, det begynte å se ut som jeg faktisk hadde fått veiledning fra Herren. Det var konsistent med Guds navn og karakter slik han åpenbarer seg i Bibelen, og motsatt av fiendens navn og karakter. Så det betydde at jeg hadde hørt noe fra Herren, og han ville at jeg skulle se situasjonen i et annet lys. Rachel var min datter – en del av min familie. Ikke ved samme blod, men ved Guds egen hånd. Kaoset i hennes fødehjem hadde gjort henne grunnleggende usikker på om hun fortjente at noen elsket henne, inkludert meg og inkludert Gud. Bare Herrens ubetingede kjærlighet uttrykt gjennom et ufullkomment menneske kunne nå inn til hjertet hennes.

Men det var fortsatt en test jeg måtte gjennomføre før jeg var helt sikker på at dette faktisk var Guds ord til meg: Jeg trengte bekreftelse fra en annen person, en med åndelig dømmekraft som jeg kunne stole på. Så jeg gikk til min kone og delte det jeg hadde mottatt. Jeg visste at dersom jeg kunne få hennes validering, særlig siden det var mest hun som var forulempet i situasjonen, så kunne jeg i alle fall si til meg selv «Så sier Herren».

Som forventet bekreftet Patti umiddelbart og uten nærmere spørsmål, at Herren hadde talt til meg. Hele min planlagte skjennepreken var nå glemt. Jeg gikk tilbake til kontoret, ivrig etter å høre mer. Mens Gud la ned i meg en ny overnaturlig kjærlighet for Rachel, viste han meg hva jeg skulle si og hvordan, både når det gjelder å ta opp det aktuelle temaet ansvar for husarbeid, men også de dypereliggende temaene kjærlighet, aksept og verdi.

Rachel og broren hennes forble en del av vår familie i to år til, noe som ga oss mange muligheter for å demonstrere og lære dem om Fars kjærlighet, mens vi plantet åndelige frø i tørst jord. Vi var verken perfekte foreldre, eller fikk løst alle hennes problemer, men fordi jeg lyttet til Herren klarte vi unngå å skape enda mer sår og følelse av utenforskap.

De fire enkle nøklene som Herren viste meg fra Habakkuk har vært brukt av mennesker i alle aldre, fra 4 til 104 år, i alle kontinenter, kulturer og kirkesamfunn, for å få et gjennombrudd på den intime toveis-kommunikasjonen med deres kjærlige Far og nærmeste venn. Å utelate noen av nøklene vil hindre deg fra å motta alt Han ønsker å si til deg. Rekkefølgen på nøklene er ikke viktig, bare at du bruker *alle sammen*. Å omfavne alle fire i tro kan forandre livet ditt. Simpelthen ro deg selv ned, still deg inn på den spontane strømmen, se etter bilder, og skriv i journalen. Han venter på å møte deg der.

Du vil bli forbløffet når du begynner å føre journal! I begynnelsen kan du være hindret av tvil, men legg den vekk ved å minne deg selv på at dette er et bibelsk konsept, og at Gud er til stede og snakker med sine barn. Slapp av. Når vi slutter å streve, og tar imot Hans hvile, flyter talestrømmen fra Gud fritt (Heb. 4:10).

Hvorfor ikke prøve det selv akkurat nå? Len deg tilbake i en behagelig stilling, ta fram penn og papir og smilet ditt. Rett oppmerksomheten mot Herren i lovprisning og tilbedelse, søk Hans ansikt. Mange synes at musikken og den visjonære bønningen i "A Stroll Along the Sea of Galilee" er en god hjelp til å komme i gang. Du kan lytte til den og laste den ned gratis på [www.CWGMinistries.org/Galilee](http://www.CWGMinistries.org/Galilee).

Etter at du har skrevet ned spørsmålet til Ham, bli stille og fest blikket ditt på Jesus. Plutselig får du en veldig god tanke. Ikke tvil på den; bare skriv den ned. Når du senere leser det du har skrevet, vil du også bli velsignet med oppdagelsen av at du har en dialog med Gud. Hvis du lurer på om det virkelig er Gud som snakker til deg, del det med din ektefelle eller en venn. Deres tilbakemelding vil oppmuntre troen din og styrke deg i din beslutning om å bruke tid på å bli kjent med Han som elsker sjelen din mer intimt enn du noen gang hadde drømt var mulig.

---

## **Er det *virkelig* Gud?**

Fem måter å bli sikker på at det du hører er fra Ham:

### **1) Test opphavet (1 Joh 4:1)**

Tanker fra vårt eget sinn er sekvensielle, med en tanke som leder til den neste, hvor tankene er assosiert med hverandre. Tanker fra ånde verdenen er spontane. Det hebraiske ordet for sann profeti er *naba*, som ordrett betyr å boble opp, mens ordet for falsk profeti er *zyd*, som betyr å koke sammen. Sanne ord fra Herren vil boble opp fra vårt innerste vesen; Vi koker dem ikke sammen selv.

### **2) Se det opp mot bibelske prinsipper**

Gud vil aldri si noe til deg personlig som ikke samsvarer med Hans allmenne åpenbaring av seg selv gjennom skriften. Hvis Bibelen tydelig kaller noe for synd, vil det aldri bli rett uansett hvor mye man skriver om det i journalen. En betydelig del av det du vil skrive i journalen er imidlertid ikke spesifikt omtalt i Bibelen, så det er også nødvendig med en forståelse av de bibelske prinsippene.

### **3) Se det opp mot Guds navn og Guds karakter slik de åpenbares i Bibelen**

Alt Gud sier til deg vil være i harmoni med essensen av Guds vesen. Journalføring vil hjelpe deg å bli personlig kjent med Gud, men å vite hva Bibelen sier om Ham vil hjelpe deg å skjelne hvilke ord som er fra Ham. Du må sikre deg at gjennomgangstenen i journalføringen din stemmer overens med Guds karakter slik Han er beskrevet som Far, Sønn og Hellig ånd.

#### **4) Test fruktene (Matt. 7:15-20)**

Hvordan responderer din sjel og ånd på det du hører? Ord fra Herren vil styrke deg i troen og gi deg mer kjærlighet, fred og glede. De hjelpe deg å bli mer ydmyk mens du blir mer klar over hvem Gud er og hvem du er. På den andre siden, alle ord du mottar som skaper frykt eller tvil, som gjør deg forvirret eller engstelig, eller som styrker egoet ditt (spesielt hvis du hører noe sånt som «bare for deg alene – ingen andre er verdig») må umiddelbart avskrives og avvises som løgner fra fienden.

#### **5) Del det med dine åndelige veiledere (Ordspr. 11.14)**

Vi er en del av en Kropp! En tretvinnet tråd ryker ikke så fort og Guds hensikt med oss har alltid vært å vokse sammen. Ingenting vil øke troen din mer på evnen til å høre fra Gud enn å få det bekreftet fra to eller tre andre personer! Del det med ektefellen din, foreldrene dine, vennene dine og menighetens eldste, gruppelederen din, ja selv dine voksne barn kan være testpanelet ditt. De trenger ikke være perfekte eller superåndelige; de trenger bare å elske deg og forplikte seg til å være tilgjengelig for deg, ha en solid bibelsk forankring og det viktigste – at de må være villige til selv å motta veiledning. Unngå de autoritære som insisterer på at de ikke lenger trenger å høre på andre pga deres posisjon i menigheten eller hos Gud. Finn to eller tre personer og la dem bekrefte at du hører fra Gud!

Boken *4 Keys to Hearing God's Voice* er tilgjengelig på [www.CWGMinistries.org](http://www.CWGMinistries.org).