

左右脑偏好测试

左右脑偏好测试¹

神给了人一个完整的大脑，祂期望我们把我们的两个脑都交给他，祂便能按照祂的旨意，在圣灵的指引下使用它们（罗 12:1-2）。

大脑有两个主要的半球，执行不同的功能。左边的人更善于分析和理性，而右边的人更直观和有远见。很明显，两边我们都使用，但是大多数人倾向于使用其中一边比另一边多一点。你会想要发现——你是天生被神赋予使用大脑的某一边，并且当你考虑你在事工中的位置时，考虑那一边的恩赐。

例如，如果你是左脑偏好(比如：分析和逻辑)。你会发现阅读、写作和算术这三个对你来说容易一些。相反，如果你是右脑偏好（比如：想象力和创造力），当一个艺术家、诗人或作曲家(所有的工作都是由右脑来完成的)这些事对你来说就会容易些。因此，知道自己偏向哪一个半球，对你是有帮助的，这样，你就能更完美地融入神要你做的事工。

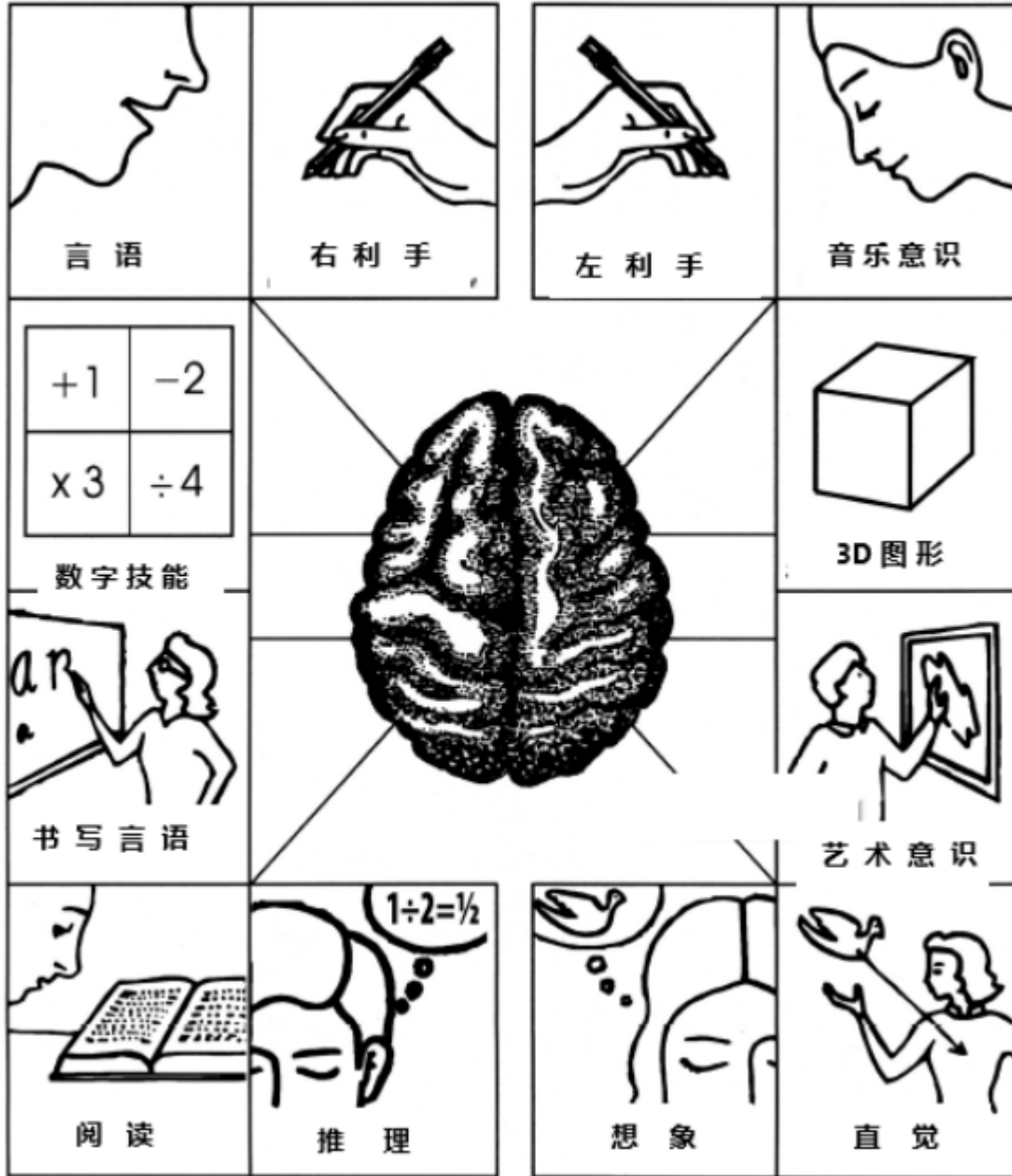
当然，这也有助于你——了解你的配偶和孩子的这些事情，这样你就能更好地理解他们，并引导他们走上最适合他们丰盛的道路。

下图概述了左脑和右脑的功能。

尽可能诚实地、自觉地回答下面的问题，选择一个最适合你的答案。即使你可能想要选择几个答案，如果你仔细想想，你可能会发现你最倾向于一个特定的答案。对于问题 34 和 35，你可以给出多个答案。

¹ <https://www.cwgministries.org/blogs/free-downloadable-brain-preference-indicator-test>.

左右半球大脑功能



大脑偏好指数测验

1. 在一个解决问题的情境中，你会：
 - a. 边走边思考解决方案，然后讨论
 - b. 仔细思考，写下所有的选择，按照优先顺序排列，然后选择最好的
 - c. 回忆过去成功的经验并实施它们
 - d. 等着看情况是否会好转
2. 做白日梦对你来说是：
 - a. 浪费时间
 - b. 有趣和放松的
 - c. 对解决问题和创造性思维有真正的帮助
 - d. 一个规划我的未来可行的工具
3. 快速看一下这张照片



这是一张笑脸吗？

- a. 是的
 - b. 不是
4. 关于直觉：
 - a. 我经常有强烈的直觉并遵循它们
 - b. 我偶尔会有预感，并对它们充满信心
 - c. 我偶尔会有预感，但不太相信
 - d. 我不会依靠直觉来帮我做重要的决定

5. 在思考你一天的活动时，你最典型的“风格”是什么？
 - a. 我会把我需要做的事情和别人要看的事情列一个清单。
 - b. 我会提前想象我要去的地方，我要见的人，我要做的事。
 - c. 我只是顺其自然。
 - d. 我会计划一天的日程，为每件事或每项活动划出合适的时间。
6. 你通常有一个放东西的地方，一个做事的系统，一个组织信息和材料的能力吗？
 - a. 是的
 - b. 不是
7. 你喜欢经常移动你的家具，改变你的家或办公室的装饰吗？
 - a. 是的
 - b. 不是
8. 为了更好地学习体育和舞蹈，你会：
 - a. 通过模仿、感受音乐或游戏
 - b. 记住顺序并在心里重复这些步骤
9. 在运动场或在公众场合表演时，你是否经常表现得比你的训练和天赋所能保证的更好？
 - a. 是的
 - b. 不是
10. 你能用语言很好地表达自己吗？
 - a. 是的
 - b. 不是
11. 你是目标导向的吗？
 - a. 是的
 - b. 不是
12. 当你想记住方向、名字或新闻时，你会：
 - a. 把这些信息形象化
 - b. 写笔记
 - c. 用语言表达（对自己重复或大声说出来）
 - d. 把它和以前的信息联系起来

13. 你能很容易记住别人的脸吗?
- 是的
 - 不是
14. 在语言的使用上, 你会:
- 造词
 - 设计押韵和加入隐喻
 - 选择精确的、精准的术语
15. 在交流的情况下, 你更愿意做一个:
- 倾听者
 - 说话者
16. 当你被要求在会议上即兴发言时, 你会:
- 快速列个提纲
 - 立刻开始发言
 - 把焦点转移到别人身上, 尽量少说
 - 慢慢地、小心地说
17. 在争论中, 你倾向于:
- 不停地说, 直到你的观点被提出为止
 - 找一个权威来支持你的观点
 - 立即退出
 - 推椅子或桌子, 敲打桌子, 大声说话
18. 你能不看表就相当准确地说出过了多长时间吗?
- 是的
 - 不是
19. 你喜欢什么样的社交场合?
- 提前计划好的
 - 自发的

20. 在为—项新的或困难的任务做准备时，你会：
- 想象自己能有效地完成了它
 - 回想过去在类似情况下的成功
 - 准备大量关于该任务的数据
21. 你喜欢独自工作还是集体工作？
- 独自
 - 集体
22. 当涉及到调整规章制度或改变公司政策时，你觉得：
- 应该遵守规章制度
 - 进步来自于挑战现有结构
 - 规则就是用来打破的
23. 在学校里，你喜欢：
- 代数
 - 几何
24. 以下哪种书写姿势与你的最相似？
- 规则右手位
 - 钩形右手位（手指指向胸部）
 - 规则左手位
 - 钩形左手位（手指指向胸部）
25. 在做笔记时，你是否打印出来：
- 从不
 - 经常
26. 你会用手势来：
- 强调一个观点
 - 表达你的感受
27. 你是本能地觉得某个问题是正确的，还是根据信息做出决定？
- 感觉
 - 决定

28. 我喜欢冒险:
- a. 是的
 - b. 不是
29. 看完音乐剧后:
- a. 我能哼唱乐谱的很多部分
 - b. 我能记得很多歌词。
30. 请拿起一支笔, 保持于地面垂直, 伸出一臂的距离, 以你的视线为中心, 招一个框架、木板或门板对齐。保持这个姿势, 闭上你的左眼, 你看到笔移动了吗?
- a. 是的
- 闭上你的右眼, 你看到笔移动了吗?
- b. 是的
31. 放松地坐着, 双手舒适的握在膝盖上, 哪一个拇指在上面?
- a. 左手
 - b. 右手
 - c. 平行
32. 我会有:
- a. 情绪常常变化
 - b. 情绪不怎么变化
33. 我:
- a. 不太在意肢体语言, 我更喜欢人们所说的
 - b. 善于解读肢体语言
 - c. 善于理解人们所说的以及他们的肢体语言

34. 请选择你喜欢的活动

- ◇游泳 ◇旅游 ◇网球 ◇骑行 ◇高尔夫 ◇收集 ◇野营/远足
- ◇写作 ◇滑雪 ◇国际象棋 ◇钓鱼 ◇桥牌 ◇唱歌 ◇轮盘游戏
- ◇园艺 ◇猜字谜 ◇乐器演奏 ◇舞蹈 ◇家装升级 ◇散步 ◇缝纫
- ◇跑步 ◇阅读 ◇拥抱 ◇艺术 ◇亲吻 ◇烹饪 ◇抚摸
- ◇摄影 ◇聊天 ◇什么都不做 ◇辩论

35. 尽可能多地勾选符合你地选项：

- ◇ 我可以从合同、说明书和法律文件中提取主要意思
- ◇ 我能看懂结构图和图表。
- ◇ 我把阅读材料中的人物、背景和情节形象化。
- ◇ 我更喜欢朋友在来访前打电话。
- ◇ 我不喜欢在电话上聊天。
- ◇ 我觉得计划和安排旅行的细节是令人满意的。
- ◇ 我推迟打电话。
- ◇ 我可以很容易地在字典里找到单词，在电话簿里找到名字。
- ◇ 我喜欢双关语。
- ◇ 我在开会和讲课时做很多笔记。
- ◇ 当我需要在压力下操作机械设备时，我就会僵住。
- ◇ 我的想法经常是不知道从哪里冒出来的。

答案键

1. a b c d

2. a b c d

3. a b

4. a b c d

5. a b c d

6. a b

7. a b

8. a b

9. a b

10. a b

11. a b

12. a b c d

13. a b

14. a b c

15. a b

16. a b c d

17. a b c d

18. a b

19. a b

20. a b c

21. a b

22. a b c

23. a b

24. a b c d

25. a b

26. a b

27. a b

28. a b

29. a b

30. a b

31. a b c

32. a b

33. a b c

34. 请选择你喜欢的活动

- ◇游泳 ◇旅游 ◇网球 ◇骑行 ◇高尔夫 ◇收集 ◇野营/远足
- ◇写作 ◇滑雪 ◇国际象棋 ◇钓鱼 ◇桥牌 ◇唱歌 ◇轮盘游戏
- ◇园艺 ◇猜字谜 ◇乐器演奏 ◇舞蹈 ◇家装升级 ◇散步 ◇缝纫
- ◇跑步 ◇阅读 ◇拥抱 ◇艺术 ◇亲吻 ◇烹饪 ◇抚摸
- ◇摄影 ◇聊天 ◇什么都不做 ◇辩论

35. 尽可能多地勾选符合你地选项：

- ◇ 我可以从合同、说明书和法律文件中提取主要意思
- ◇ 我能看懂结构图和图表。
- ◇ 我把阅读材料中的人物、背景和情节形象化。
- ◇ 我更喜欢朋友在来访前打电话。
- ◇ 我不喜欢在电话上聊天。
- ◇ 我觉得计划和安排旅行的细节是令人满意的。
- ◇ 我推迟打电话。
- ◇ 我可以很容易地在字典里找到单词，在电话簿里找到名字。
- ◇ 我喜欢双关语。
- ◇ 我在开会和讲课时做很多笔记。
- ◇ 当我需要在压力下操作机械设备时，我就会僵住。
- ◇ 我的想法经常是不知道从哪里冒出来的。

计分键

这是自我测试得分的计分键。在右边的栏中输入你勾选的每个答案的数字。列出两栏问题中数字的总和。

1.	a. 7	b. 1	c. 3	d. 9	_____
2.	a. 1	b. 5	c. 7	d. 9	_____
3.	a. 3	b. 7			_____
4.	a. 9	b. 7	c. 3	d. 1	_____
5.	a. 1	b. 7	c. 9	d. 3	_____
6.	a. 1	b. 9			_____
7.	a. 9	b. 1			_____
8.	a. 9	b. 1			_____
9.	a. 9	b. 1			_____
10.	a. 1	b. 7			_____
11.	a. 1	b. 9			_____
12.	a. 9	b. 1	c. 3	d. 5	_____
13.	a. 7	b. 1			_____
14.	a. 9	b. 5	c. 1		_____
15.	a. 6	b. 3			_____
16.	a. 1	b. 6	c. 9	d. 4	_____
17.	a. 3	b. 1	c. 7	d. 9	_____
18.	a. 1	b. 9			_____
19.	a. 1	b. 9			_____
20.	a. 9	b. 5	c. 1		_____
21.	a. 3	b. 7			_____
22.	a. 1	b. 5	c. 9		_____
23.	a. 1	b. 9			_____
24.	a. 1	b. 7	c. 9	d. 3	_____
25.	a. 1	b. 9			_____
26.	a. 2	b. 8			_____
27.	a. 9	b. 1			_____
28.	a. 7	b. 3			_____
29.	a. 9	b. 1			_____
30.	a. 8	b. 2			_____

31. a. 1 b. 9 c. 5
32. a. 9 b. 1
33. a. 1 b. 7 c. 5

34.

游泳 9	旅游 9	网球 4	骑行 4	高尔夫 4	收集 1	野营/远足 7
写作 2	滑雪 7	国际象棋 2	钓鱼 8	桥牌 2	唱歌 3	轮盘游戏 7
园艺 5	猜字谜 5	乐器演奏 4	舞蹈 7	家装升级 3	散步 8	缝纫 3
跑步 8	阅读 3	拥抱 9	艺术 5	亲吻 9	烹饪 5	抚摸 9
摄影 3	聊天 4	什么都不做 9	辩论 2			

35.

合同 1	推迟 7	累积图表 7	找到单词 1
可视化 9	双关语 3	累积提前 2	笔记 1
聊天 3	冻结 3	计划旅行 1	没有 9

现在把你在右边列出的分数加起来，然后用总数除以你检查的答案数。

（有的数字在测试人员中会有所不同，因为问题 34 和 35 有很多部分）。例如：
如果你在 40 个答案中得到 300 分，你的大脑偏好指标（BPI）将是 7.5 分。

左 _____ 右
1 2 3 4 5 6 7 8 9

自我测试中的问题涵盖了左右脑主导性地显著性差别。

如果得分接近 5，说明你很容易同时使用你的两个大脑半球。如果分数接近 1 或 9，则表明你有极端的大脑半球偏好，你应该努力培养使用大脑另一侧半球的更强能力。大多数分数在 3 到 7 之间。

一个人若能善用他内在所有的恩赐，就能更有效地服事主，尤其是当他学会将这些能力交给圣灵，让圣灵流动的时候。

注：请所有家庭成员参加测验，讨论每个家庭成员的分数以及由此产生的差异，这将有助于每个家庭成员加深对他人的理解。它应该大大改善家庭关系。记住，我们不是试图去改变别人的个性，而是去理解他们，陪伴他们，支持他们。我个人就是“路加”。我会以类似于路加的方式得到启示，通过大量的调查。其他人会更像“约翰”。我们不需要把路加的变成约翰的或把约翰的变成路加的。尊重神已经安置在他人的身体内的不同。不要试图改变他们。

